

令和3年 4月分

離乳食献立表 (後期)

西東京市立芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2 ／ 金	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 煮きゅうり みそ汁	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg	調製粉乳／まがれい	日本かぼちゃ／きゅう り／にんじん／玉葱
5 ／ 月	おかゆ 肉団子煮 じゃが芋煮 キャベツ煮 みそ汁	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／かたくり粉 1kg／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／にん じん
6 ／ 火	おかゆ 魚の味噌煮 人参煮 ブロッコリー煮 スープ パンがゆ ツナとじゃがいも煮 煮きゅうり スープ	水稻穀粒(精白米)／食 パン(市販品)／じゃがい も	調製粉乳／まがれい／ まぐろ缶詰(油漬フレークイ ト)	にんじん／ブロッコ リー／キャベツ／玉葱 ／きゅうり
7 ／ 水	おかゆ そばろ煮 さつまいも煮 トマト煮 スープ やわらかチャーハン かぶ煮 キャベツ煮	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／さつまいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひ き肉／豚ひき肉	にんじん／玉葱／トマ ト／キャベツ／かぶ
8 ／ 木	おかゆ つくね煮 煮きゅうり かぼちゃ煮 スープ 3種野菜スープパスタ キャベツ煮 なす煮	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／スパゲティ	調製粉乳／鶏若鶏肉ひ き肉／まぐろ缶詰(水煮 フレークイト)	にんじん／玉葱／きゅ うり／日本かぼちゃ／ キャベツ／なす
9 ／ 金	おかゆ 肉じゃが煮 ほうれん草煮 トマト煮 味噌汁 おじや さつまいも煮 人参煮	水稻穀粒(精白米)／ じゃがいも／ごはん/ さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／豚ひき肉/ しらす干し(微乾燥品)	にんじん／玉葱／ほう れんそう／トマト/ キャベツ／だいこん
10 ／ 土	3種野菜スープパスタ 煮きゅうり じゃがいも煮 パンがゆ キャベツとしらす煮 人参煮 スープ	スパゲティ／じゃがい も／食パン(市販品)	調製粉乳／まぐろ缶詰 (水煮フレークイト)／しらす 干し(微乾燥品)	にんじん／玉葱／きゅ うり／キャベツ
12 ／ 月	おかゆ 魚の味噌煮 ほうれん草煮 トマト煮 すまし汁 パンがゆ ツナとじゃがいも煮 キャベツ煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／食 パン(市販品)／じゃがい も	調製粉乳／まがれい/ 木綿豆腐／まぐろ缶詰 (油漬フレークイト)	ほうれんそう／トマト ／にんじん／こまつな ／キャベツ／玉葱
13 ／ 火	おかゆ 肉団子煮 ほうれん草煮 じゃがいも煮 スープ やわらかチャーハン かぶ煮 キャベツ煮	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／かたくり粉 1kg／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／ほうれんそう/ キャベツ／にんじん/ かぶ
14 ／ 水	おかゆ そばろ煮 ほうれん草煮 じゃがいも煮 スープ しらすがゆ さつまいも煮 かぶ煮	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／じゃがいも/ さつまいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひ き肉／しらす干し(微乾 燥品)	にんじん／玉葱／ほう れんそう／キャベツ/ こまつな／かぶ
15 ／ 木	おかゆ 煮魚 煮きゅうり トマト煮 味噌汁 パンがゆ 豆腐としらす煮 さつまいも煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／食 パン(市販品)／さつま いも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい/ 絹ごし豆腐／しらす干 し(微乾燥品)	きゅうり／トマト／玉 葱／にんじん／キャベ ツ

令和3年 4月分

離乳食献立表 (後期)

西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 金	おかゆ 肉団子煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／かたくり粉 1kg	調製粉乳／豚ひき肉／ まぐろ缶詰(油漬フレークイ ト)	玉葱／きゅうり／トマ ト／キャベツ／にんじ ん／かぶ
	やわらかチャーハン かぶ煮 人参煮			
17 土	3種野菜スープパスタ ツナとじゃがいも煮 ブロッコリー スープ	スパゲティ／じゃがい も／食パン(市販品)	調製粉乳／まぐろ缶詰 (水煮フレークイト)／まぐろ 缶詰(油漬フレークイト)／し らす干し(微乾燥品)	にんじん／玉葱／ブ ロccoliリー／キャベツ
	パンがゆ 野菜煮 キャベツ煮 スープ			
19 月	おかゆ 鶏団子煮 キャベツ煮 トマト煮 味噌汁	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひ き肉／しらす干し(微乾 燥品)	玉葱／にんじん／キャ ベツ／トマト／こまつ な／なす
	しらすがゆ 人参煮 なす煮			
20 火	おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 じゃがいも煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／かたくり粉 1kg／じゃがいも／食パ ン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉／ まぐろ缶詰(油漬フレークイ ト)	玉葱／キャベツ／にん じん／かぶ／きゅうり
	パンがゆ かぶとツナ煮 煮きゅうり スープ			
21 水	おかゆ つくね煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／ス パゲティ／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひ き肉／まぐろ缶詰(水煮 フレークイト)	玉葱／にんじん／きゅ うり／トマト／キャ ベツ／グリーンピース／日 本かぼちゃ
	3種野菜スープパスタ かぼちゃ煮 キャベツ煮			
22 木	おかゆ 肉団子煮 じゃがいも煮 ブロッコリー煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／かたくり粉 1kg／じゃがいも／ごは ん	調製粉乳／豚ひき肉／ しらす干し(微乾燥品)	玉葱／ブロッコリー ／キャベツ／にんじん ／だいこん／きゅうり ／なす
	おじや 煮きゅうり なす煮			
23 金	おかゆ 鶏団子煮 ほうれん草煮 さつまいも煮 味噌汁	水稻穀粒(精白米)／さ つまいも／三温糖1kg ／食パン(市販品)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひ き肉／しらす干し(微乾 燥品)	玉葱／にんじん／ほう れんそう／日本かぼ ちゃ／キャベツ
	パンがゆ しらすとかぼちゃ煮 キャベツ煮 スープ			
24 土	おかゆ 煮魚 かぶ煮 かぼちゃ煮 味噌汁	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／食パン(市販 品)	調製粉乳／まがれい ／まぐろ缶詰(油漬フレークイ ト)	かぶ／日本かぼちゃ ／玉葱／にんじん／キャ ベツ／きゅうり
	パンがゆ ツナとキャベツ煮 煮きゅうり スープ			
26 月	おかゆ 煮魚 大根煮 かぼちゃ煮 味噌汁	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／ごはん／さつ まいも	調製粉乳／まがれい ／しらす干し(微乾燥品)	だいこん／日本かぼ ちゃ／玉葱／にんじん ／こまつな
	おじや さつまいも煮 こまつな煮			
27 火	おかゆ つくね煮 煮きゅうり かぼちゃ煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／三 温糖1kg／スパゲティ	調製粉乳／鶏若鶏肉ひ き肉／まぐろ缶詰(水煮 フレークイト)	玉葱／にんじん／きゅ うり／日本かぼちゃ ／キャベツ／グリーンピー ス
	3種野菜スープパスタ キャベツ煮 人参煮			
28 水	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ 煮きゅう り じゃがいも煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／か たくり粉1kg／じゃがい も／食パン(市販品)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひ き肉／まぐろ缶詰(油漬 フレークイト)	にんじん／はくさい ／きゅうり／キャベツ ／玉葱／かぶ
	パンがゆ ツナと大根煮 キャベツ煮 スープ			
30 金	おかゆ 魚のみそ煮 キャベツ煮 じゃがいも煮 すまし汁	水稻穀粒(精白米)／ じゃがいも／食パン(市 販品)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい ／木綿豆腐／まぐろ缶詰 (油漬フレークイト)	キャベツ／にんじん ／こまつな／なす／玉葱
	パンがゆ ツナとじゃがいも煮 なす煮 スープ			