

令和2年 9月分

献立表 (後期)

西東京市立芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 ／ 火	おかゆ 煮魚 煮きゅうり じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／うどん(ゆで)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	きゅうり／玉葱／にんじん／青ピーマン／ほうれんそう／かぶ／なす
	煮込みうどん かぶ煮 なす煮			
2 ／ 水	おかゆ そぼろ煮 キャベツ煮 大根煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／食パン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	玉葱／にんじん／キャベツ／だいこん／青ピーマン／日本かぼちゃ／きゅうり
	パン粥 かぼちゃのしらす和え 煮きゅうり スープ			
3 ／ 木	おかゆ 肉団子煮 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／ごはん	調製粉乳／豚ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	玉葱／きゅうり／トマト／日本かぼちゃ／にんじん／だいこん／さやいんげん
	おじゃ いんげんのくたくた煮 人参煮			
4 ／ 金	おかゆ つくね煮 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(水煮フレーク)	玉葱／にんじん／きゅうり／トマト／なす／キャベツ
	3種野菜スープパスタ なす煮 キャベツ煮			
5 ／ 土	ツナチャーハン 煮きゅうり かぼちゃ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／食パン(市販品)	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬フレーク)	にんじん／玉葱／きゅうり／日本かぼちゃ／キャベツ
	パン粥 人参煮 キャベツ煮 スープ			
7 ／ 月	おかゆ 煮魚 なす煮 トマト煮 すまし汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／まがれい／木綿豆腐／豚ひき肉	なす／トマト／にんじん／こまつな／ほうれんそう／きゅうり／かぶ
	煮込みうどん 煮きゅうり かぶ煮			
8 ／ 火	おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／じゃがいも／食パン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／にんじん／なす／かぶ
	パン粥 なすのそぼろ煮 かぶ煮 スープ			
9 ／ 水	おかゆ そぼろ煮 さつま芋煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／さつまいも／ごはん	調製粉乳／豚ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	玉葱／トマト／にんじん／だいこん／日本かぼちゃ／キャベツ
	おじゃ かぼちゃ煮 キャベツ煮			
10 ／ 木	おかゆ 肉団子煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／きゅうり／トマト／キャベツ／にんじん／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／青ピーマン／なす／かぶ
	やわらかチャーハン なす煮 かぶ煮			

令和2年 9月分

献立表 (後期)

西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
11 金	おかゆ 麻婆豆腐風 煮きゅうり かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かた くり粉1kg／三温糖1kg／ 食パン(市販品)／じゃ がいも	調製粉乳／木綿豆腐／ま ぐろ缶詰(油漬ﾌﾟﾚｰｸﾗｲﾄ)	にんじん／玉葱／きゅう り／日本かぼちゃ／キャ ベツ
	パン粥 ツナとじゃがいも煮 キャベツ煮 スープ			
12 土	おかゆ 煮魚 煮きゅうり さつま芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／さつ まいも／三温糖1kg／食 パン(市販品)	調製粉乳／まがれい／し らす干し(微乾燥品)	きゅうり／キャベツ／玉 葱／にんじん
	パン粥 しらすとキャベツ煮 人参煮 スープ			
14 月	おかゆ つくね煮 さつま芋煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／さつ まいも／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき 肉／鶏若鶏肉モモ(皮な し)	玉葱／にんじん／トマト ／キャベツ／青ピーマン ／きゅうり
	やわらかチキンライス 煮きゅうり キャベツ煮			
15 火	おかゆ 煮魚 いんげんのくたくた煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／ごは ん	調製粉乳／まがれい／し らす干し(微乾燥品)	さやいんげん／トマト/ にんじん／玉葱／だいこ ん／キャベツ／かぶ
	おじゃ キャベツ煮 かぶ煮			
16 水	おかゆ そぼろ煮 じゃがいも煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温 糖1kg／かたくり粉1kg/ じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉／し らす干し(微乾燥品)	玉葱／ブロッコリー/ キャベツ／にんじん／こ まつな／きゅうり／かぶ
	しらすがゆ 煮きゅうり かぶ煮			
17 木	おかゆ 魚の味噌煮 さつま芋煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／さつ まいも／三温糖1kg／う どん(ゆで)	調製粉乳／まがれい／豚 ひき肉	トマト／玉葱／にんじん ／ほうれんそう／きゅう り／かぶ
	煮込みうどん 煮きゅうり かぶ煮			
18 金	おかゆ そぼろ煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温 糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／きゅうり／トマト ／キャベツ／にんじん/ ねぎ／生しいたけ(菌床 栽培、生)／青ピーマン ／かぶ
	やわらかチャーハン キャベツ煮 かぶ煮			
19 土	おかゆ 煮魚 煮きゅうり かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温 糖1kg／ごはん／さつま いも	調製粉乳／まがれい／し らす干し(微乾燥品)	きゅうり／日本かぼちゃ ／キャベツ／玉葱／にん じん／だいこん
	おじゃ さつま芋煮 人参煮			

※食材の仕入れ等により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。