

令和2年 8月分

献立表 (後期)

西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 土	3種野菜スープパスタ 人参煮 キャベツ煮 じゃが芋	スパゲティ/じゃがいも /食パン(市販品)	調製粉乳/まぐろ缶詰 (水煮フレーイト)/まぐろ 缶詰(油漬フレーイト)	にんじん/玉葱/グリーン ピース/キャベツ/きゅ うり
	パン粥 野菜煮 煮きゅうり スープ			
3 月	おかゆ つくね煮 キャベツ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/ごは ん	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき 肉/しらす干し(微乾燥 品)	玉葱/にんじん/キャベ ツ/トマト/だいこん/ きゅうり/かぶ
	おじや 煮きゅうり かぶ煮			
4 火	おかゆ そぼろ煮 トマト煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/三温 糖1kg/かたくり粉1kg/ じゃがいも/スパゲティ /さつまいも	調製粉乳/豚ひき肉/ま ぐろ缶詰(水煮フレーイト)	玉葱/トマト/キャベツ /にんじん/グリーンピ ース/なす
	3種野菜スープパスタ なす煮 さつま芋煮			
5 水	小粥 魚のみそ煮 かぶ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/三温 糖1kg	調製粉乳/まがれい/豚 ひき肉	かぶ/トマト/玉葱/に んじん/青ピーマン/ね ぎ/生しいたけ(菌床栽 培、生)/きゅうり/なす
	やわらかチャーハン 煮きゅうり なす煮			
6 木	おかゆ 煮魚 かぶ煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/食パ ン(市販品)	調製粉乳/まがれい/し らす干し(微乾燥品)	かぶ/トマト/日本か ぼちゃ/玉葱/こまつな/ きゅうり/キャベツ/に んじん
	パン粥 小松菜としらす煮 煮きゅうり スープ			
7 金	おかゆ ハンバーグ煮 人参煮 じゃが芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/パン 粉(乾燥)/三温糖1kg/ かたくり粉1kg/じゃが いも/食パン(市販品)	調製粉乳/豚ひき肉	玉葱/にんじん/日本か ぼちゃ/キャベツ/青 ピーマン
	パン粥 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツ煮 スープ			
8 土	おかゆ そぼろ煮 さつま芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/三温 糖1kg/かたくり粉1kg/ さつまいも/食パン(市 販品)	調製粉乳/豚ひき肉/ま がれい	玉葱/キャベツ/にんじ ん/きゅうり/青ピーマ ン
	パン粥 煮魚 煮きゅうり スープ			
11 火	おかゆ そぼろ煮 キャベツ煮 さつま芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/三温 糖1kg/かたくり粉1kg/ さつまいも/うどん(ゆ で)	調製粉乳/豚ひき肉	玉葱/キャベツ/にんじ ん/ほうれんそう/きゅ うり
	煮込みうどん 人参煮 煮きゅうり			
12 水	おかゆ つくね煮 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/食パ ン(市販品) /三温糖1kg	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき 肉/まぐろ缶詰(油漬フレ イト)	玉葱/にんじん/きゅ うり/トマト/日本か ぼちゃ/かぶ/なす/青 ピーマン
	パン粥 かぶとツナ煮 なす煮 スープ			
13 木	おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 さつま芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/パン 粉(乾燥)/三温糖1kg/ かたくり粉1kg/さつま いも/スパゲティ	調製粉乳/豚ひき肉/ま ぐろ缶詰(水煮フレーイト)	玉葱/キャベツ/日本か ぼちゃ/にんじん/かぶ /きゅうり
	3種野菜スープパスタ かぶ煮 煮きゅうり			
14 金	おかゆ 煮魚 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/ごは ん	調製粉乳/まがれい/し らす干し(微乾燥品)	きゅうり/トマト/にん じん/玉葱/だいこん/ かぶ
	おじや かぶ煮 人参煮			
15 土	3種野菜スープパスタ 煮きゅうり かぼちゃ煮 人参煮	スパゲティ/三温糖1kg /食パン(市販品) / じゃがいも	調製粉乳/まぐろ缶詰 (水煮フレーイト)/しらす 干し(微乾燥品)	にんじん/玉葱/グリーン ピース/きゅうり/日本 かぼちゃ/キャベツ
	パン粥 じゃが芋としらす煮 キャベツ煮 スープ			

令和2年 8月分

献立表 (後期)

西東京市立芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17 ／ 月	おかゆ 煮魚 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい/しらす干し(微乾燥品)	だいこん/トマト/日本かぼちゃ/玉葱/こまつな/キャベツ/にんじん
	しらすがゆ キャベツ煮 人参煮			
18 ／ 火	おかゆ つくね煮 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉/豚ひき肉	玉葱/にんじん/きゅうり/トマト/ねぎ/生しいたけ(菌床栽培、生)/青ピーマン/なす/かぶ
	やわらかチャーハン なす煮 かぶ煮			
19 ／ 水	おかゆ 肉団子煮 ブロッコリー煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/パン粉(乾燥)/三温糖1kg/かたくり粉1kg/じゃがいも	調製粉乳/豚ひき肉/鶏若鶏肉ひき肉	玉葱/ブロッコリー/にんじん/青ピーマン/日本かぼちゃ/ほうれんそう/キャベツ
	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草煮 スープ			
20 ／ 木	おかゆ 鶏そぼろ煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/うどん(ゆで)	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉/豚ひき肉	玉葱/にんじん/きゅうり/トマト/キャベツ/ほうれんそう/かぶ
	煮込みうどん かぶ煮 人参煮			
21 ／ 金	おかゆ 魚のみそ煮 人参煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/食パン(市販品)/じゃがいも	調製粉乳/まがれい/まぐる缶詰(油漬フレーク)	にんじん/トマト/キャベツ/玉葱
	パン粥 ツナとじゃがいも煮 キャベツ煮 スープ			
22 ／ 土	おかゆ そぼろ煮 かぶ煮 さつま芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg/かたくり粉1kg/さつまいも/うどん(ゆで)	調製粉乳/豚ひき肉	玉葱/かぶ/日本かぼちゃ/にんじん/ほうれんそう/きゅうり
	煮込みうどん 煮きゅうり 人参煮			
24 ／ 月	おかゆ 煮魚 キャベツ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/食パン(市販品)/じゃがいも/三温糖1kg	調製粉乳/まがれい/まぐる缶詰(油漬フレーク)	キャベツ/トマト/玉葱/にんじん/なす
	パン粥 ツナとじゃがいも煮 なす煮 スープ			
25 ／ 火	おかゆ 野菜煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/うどん(ゆで)/三温糖1kg	調製粉乳/豚ひき肉	キャベツ/にんじん/きゅうり/トマト/玉葱/青ピーマン/ほうれんそう/かぶ/なす
	煮込みうどん かぶ煮 なす煮			
26 ／ 水	おかゆ 煮魚 ほうれん草煮 かぼちゃ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg/さつまいも	調製粉乳/まがれい/豚ひき肉	ほうれんそう/日本かぼちゃ/にんじん/玉葱/ねぎ/生しいたけ(菌床栽培、生)/青ピーマン/キャベツ
	やわらかチャーハン キャベツ煮 さつま芋煮			
27 ／ 木	おかゆ 肉団子煮 いんげんのくたくた煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/パン粉(乾燥)/三温糖1kg/かたくり粉1kg/スバゲティ/さつまいも	調製粉乳/豚ひき肉/まぐる缶詰(水煮フレーク)	玉葱/さやいんげん/トマト/キャベツ/にんじん/グリーンピース
	3種野菜スープパスタ キャベツ煮 さつま芋煮			
28 ／ 金	おかゆ つくね煮 キャベツ煮 かぶ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/ごはん/三温糖1kg	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉/しらす干し(微乾燥品)	玉葱/にんじん/キャベツ/かぶ/青ピーマン/だいこん/なす/日本かぼちゃ
	おじや なす煮 かぼちゃ煮			
29 ／ 土	おかゆ 煮魚 ほうれん草煮 かぼちゃ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg	調製粉乳/まがれい/豚ひき肉	ほうれんそう/日本かぼちゃ/にんじん/玉葱/ねぎ/生しいたけ(菌床栽培、生)/青ピーマン/きゅうり
	やわらかチャーハン 人参煮 煮きゅうり			
31 ／ 月	おかゆ 肉団子煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/パン粉(乾燥)/三温糖1kg/かたくり粉1kg/ごはん	調製粉乳/豚ひき肉/しらす干し(微乾燥品)	玉葱/きゅうり/トマト/キャベツ/にんじん/だいこん/かぶ
	おじや キャベツ煮 かぶ煮			