

令和2年 7月分

献立表 (後期)

西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 なす煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	日本かぼちゃ／なす／トマト／キャベツ／玉葱／にんじん／ほうれんそう／きゅうり
	煮込みうどん 人参煮 煮きゅうり			
2 木	おかゆ 鶏団子煮 キャベツ煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	玉葱／にんじん／キャベツ／トマト／葉ねぎ／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／青ピーマン／かぶ
	やわらかチャーハン かぶ煮 キャベツ煮			
3 金	おかゆ 煮魚 煮きゅうり 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／食パン(市販品)	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	きゅうり／にんじん／キャベツ／玉葱／かぶ
	パン粥 キャベツとしらす煮 かぶ煮 スープ			
4 土	3種野菜スープパスタ キャベツ煮 トマト煮 じゃが芋煮 スープ	スパゲティ／じゃがいも／食パン(市販品)	調製粉乳／まぐろ缶詰(水煮ﾌﾟｰｶﾞｲﾄ)／しらす干し(微乾燥品)	にんじん／玉葱／グリーンピース／キャベツ／トマト／きゅうり
	パン粥 キャベツとしらす煮 煮きゅうり スープ			
6 月	おかゆ 野菜煮 ほうれん草煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	キャベツ／にんじん／ほうれんそう／日本かぼちゃ／玉葱／なす
	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 なす煮 スープ			
7 火	おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 じゃが芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／じゃがいも／うどん(ゆで)	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／にんじん／ほうれんそう／かぶ／きゅうり
	煮込みうどん かぶ煮 煮きゅうり			
8 水	おかゆ つくね煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	玉葱／にんじん／きゅうり／トマト／キャベツ／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／青ピーマン
	やわらかチャーハン キャベツ煮 さつまいも煮			
9 木	おかゆ 煮魚 キャベツ煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／焼きふ(観世ふ)／うどん(ゆで)	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	キャベツ／トマト／ぶなしめじ／葉ねぎ／にんじん／ほうれんそう／きゅうり
	煮込みうどん 人参煮 煮きゅうり			
10 金	おかゆ 麻婆豆腐風 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／三温糖1kg	調製粉乳／木綿豆腐／しらす干し(微乾燥品)	玉葱／にんじん／きゅうり／トマト／キャベツ／こまつな／さやいんげん／なす
	しらすがゆ いんげんのくたくた煮 なす煮			
11 土	おかゆ ツナと野菜煮 大根煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／うどん(ゆで)	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬ﾌﾟｰｶﾞｲﾄ)／豚ひき肉	キャベツ／にんじん／だいこん／玉葱／ほうれんそう／きゅうり
	煮込みうどん 人参煮 煮きゅうり			
13 月	おかゆ 肉団子煮 トマト煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／食パン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉／鶏若鶏肉ひき肉	玉葱／トマト／きゅうり／キャベツ／にんじん／日本かぼちゃ
	パン粥 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツ煮 スープ			
14 火	おかゆ 煮魚 ほうれん草煮 かぼちゃ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／ごはん	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	ほうれんそう／日本かぼちゃ／玉葱／にんじん／だいこん／糸みつば／かぶ／なす
	おじや かぶ煮 なす煮			
15 水	おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／トマト／にんじん／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／青ピーマン／きゅうり
	やわらかチャーハン 煮きゅうり 人参煮			

令和2年 7月分

献立表 (後期)

西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 木	おかゆ 野菜煮 ほうれん草煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／食パン(市販品)	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬フレーク)	キャベツ／にんじん／ほうれんそう／玉葱／きゅうり
	パン粥 ツナと人参煮 煮きゅうりスープ			
17 金	おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 大根煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／食パン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	玉葱／キャベツ／だいこん／にんじん／かぶ／さやいんげん
	パン粥 かぶとしらす煮 いんげんのくたくた煮スープ			
18 土	おかゆ そば煮 人参煮 かぼちゃ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／ごはん	調製粉乳／豚ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	玉葱／にんじん／日本かぼちゃ／だいこん／きゅうり／かぶ
	おじゃ 煮きゅうり かぶ煮			
20 月	おかゆ 肉団子煮 かぶ煮 なす煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉／鶏若鶏肉モモ(皮なし)	玉葱／かぶ／なす／にんじん／青ピーマン／キャベツ／さやいんげん
	やわらかチキンライス キャベツ煮 いんげんのくたくた煮			
21 火	おかゆ 肉団子煮 トマト煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／食パン(市販品)／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉／まぐろ缶詰(油漬フレーク)	玉葱／トマト／ブロッコリー／キャベツ／にんじん
	パン粥 ツナとじゃがいも煮 キャベツ煮スープ			
22 水	おかゆ つくね煮 キャベツ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／うどん(ゆで)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	玉葱／にんじん／キャベツ／トマト／ほうれんそう／きゅうり／なす
	煮込みうどん 煮きゅうり なす煮			
25 土	おかゆ 魚のみそ煮 ほうれん草煮 じゃが芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい	ほうれんそう／葉ねぎ／キャベツ／玉葱／にんじん
	おかゆ 煮魚 キャベツ煮 スープ			
27 月	おかゆ 肉団子煮 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／スパゲティ	調製粉乳／豚ひき肉／まぐろ缶詰(水煮フレーク)	玉葱／だいこん／トマト／にんじん／グリーンピース／さやいんげん
	3種野菜スープバスタ インゲンのくたくた煮 人参煮			
28 火	おかゆ 煮魚 かぶ煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／食パン(市販品)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(油漬フレーク)	かぶ／ブロッコリー／キャベツ／玉葱／にんじん／きゅうり
	パン粥 ツナとじゃがいも煮 煮きゅうりスープ			
29 水	おかゆ 魚のみそ煮 ほうれん草煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／うどん(ゆで)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	ほうれんそう／トマト／玉葱／にんじん／なす／かぶ
	煮込みうどん なす煮 かぶ煮			
30 木	おかゆ 煮魚 かぶ煮 じゃが芋煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／食パン(市販品)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	かぶ／にんじん／こまつな／キャベツ／日本かぼちゃ／玉葱
	パン粥 キャベツとしらす煮 かぼちゃ煮スープ			
31 金	おかゆ 野菜煮 いんげんのくたくた煮 かぼちゃ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／ごはん	調製粉乳／豚ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	キャベツ／にんじん／さやいんげん／日本かぼちゃ／玉葱／だいこん／なす／こまつな
	おじゃ なす煮 こまつな煮			

※食材の仕入れ等により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。