

令和2年 6月分

献立表 (中期)

西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 月	おかゆ 煮魚 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	だいこん/トマト/日本かぼちゃ/玉葱
2 火	おかゆ そばろ煮 キャベツ煮 さつま芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg/かたくり粉1kg/さつまいも	調製粉乳/豚ひき肉	玉葱/キャベツ/にんじん
3 水	おかゆ 魚のみそ煮 キャベツ煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	キャベツ/トマト/日本かぼちゃ/玉葱
4 木	おかゆ 麻婆豆腐風 キャベツ煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg	調製粉乳/木綿豆腐/鶏若鶏肉ひき肉	玉葱/キャベツ/日本かぼちゃ/にんじん
5 金	おかゆ 炒り鶏 煮きゅうり じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	にんじん/玉葱/きゅうり/キャベツ
6 土	おかゆ 鶏ひき肉と野菜煮 煮きゅうり さつま芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/さつまいも/三温糖1kg	調製粉乳	キャベツ/にんじん/きゅうり/玉葱
8 月	おかゆ そばろ煮 ほうれん草煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/パン粉(乾燥)/三温糖1kg/かたくり粉1kg	調製粉乳/豚ひき肉	玉葱/ほうれん草/トマト/にんじん/なす/かぶ
9 火	おかゆ 鶏そばろ煮 人参煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	玉葱/にんじん/トマト/キャベツ
10 水	おかゆ そばろ煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg/かたくり粉1kg	調製粉乳/豚ひき肉	玉葱/きゅうり/トマト/キャベツ/にんじん
11 木	おかゆ 煮魚 ほうれん草煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	ほうれん草/トマト/キャベツ/玉葱/にんじん
12 金	おかゆ つくね煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	玉葱/きゅうり/トマト/キャベツ/にんじん
13 土	やわらかチキンライス キャベツ煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	玉葱/にんじん/青ピーマン/キャベツ
15 月	おかゆ 煮魚 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	だいこん/トマト/にんじん/玉葱

令和2年 6月分

献立表 (中期)

西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 火	おかゆ ／ そばろ煮 ／ キャベツ煮 ／ ブロッコリー煮 ／ スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／ブロッコリー／にんじん
17 水	おかゆ ／ つくね煮 ／ キャベツ煮 ／ トマト煮 ／ みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	玉葱／キャベツ／トマト／日本かぼちゃ
18 木	おかゆ ／ 煮魚 ／ ほうれん草煮 ／ じゃが芋煮 ／ スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい	ほうれんそう／キャベツ／玉葱／にんじん
19 金	おかゆ ／ そばろ煮 ／ 煮きゅうり ／ かぼちゃ煮 ／ スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／きゅうり／日本かぼちゃ／キャベツ／にんじん
20 土	おかゆ ／ 鶏ひき肉と野菜煮 ／ 煮きゅうり ／ さつま芋煮 ／ みそ汁	水稲穀粒(精白米)／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳	キャベツ／にんじん／きゅうり／日本かぼちゃ／玉葱
22 月	おかゆ ／ 魚のみそ煮 ／ キャベツ煮 ／ トマト煮 ／ すまし汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい／木綿豆腐	キャベツ／トマト／にんじん／こまつな
23 火	おかゆ ／ そばろ煮 ／ じゃが芋煮 ／ ブロッコリー煮 ／ スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／ブロッコリー／キャベツ／にんじん
24 水	おかゆ ／ そばろ煮 ／ キャベツ煮 ／ トマト煮 ／ スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／トマト／にんじん
25 木	おかゆ ／ そばろ煮 ／ ほうれん草煮 ／ 人参煮 ／ スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／ほうれんそう／にんじん／キャベツ
26 金	おかゆ ／ 肉じゃが煮 ／ かぶ煮 ／ トマト煮 ／ みそ汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	にんじん／かぶ／トマト／玉葱
27 土	おかゆ ／ 煮魚 ／ トマト煮 ／ ブロッコリー煮 ／ スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	トマト／ブロッコリー／キャベツ／玉葱／にんじん
29 月	おかゆ ／ 魚のみそ煮 ／ 大根煮 ／ かぼちゃ煮 ／ すまし汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／木綿豆腐	だいこん／日本かぼちゃ／にんじん／こまつな
30 火	おかゆ ／ そばろ煮 ／ トマト煮 ／ じゃが芋煮 ／ スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／トマト／キャベツ／にんじん