

令和2年 5月分

献立表 (中期)

西東京市立芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
7 木	おかゆ 煮魚 ／ キャベツ煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	キャベツ／トマト／日本かぼちゃ／玉葱
8 金	おかゆ そぼろ煮 ／ ほうれん草煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／はくさい／ほうれんそう／トマト／キャベツ／玉葱
9 土	おかゆ 鶏挽肉と野菜煮 ／ かぶ煮 煮きゅうり みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	玉葱／かぶ／きゅうり／にんじん
11 月	おかゆ 炒り鶏 ／ 人参煮 さつま芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／さつまいも	調製粉乳／鶏若鶏肉モモ(皮付き)	にんじん／玉葱／キャベツ
12 火	おかゆ 煮魚 ／ じゃが芋煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい	トマト／キャベツ／玉葱／にんじん
13 水	おかゆ 煮魚 ／ じゃが芋煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい	トマト／キャベツ／玉葱／にんじん
14 木	おかゆ 豆腐煮 ／ かぶ煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／三温糖1kg	調製粉乳／木綿豆腐	かぶ／日本かぼちゃ／キャベツ／玉葱／にんじん
15 金	おかゆ 煮魚 ／ 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	だいこん／トマト／にんじん／玉葱
16 土	おかゆ 煮魚 ／ 煮きゅうり かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい	きゅうり／日本かぼちゃ／キャベツ／玉葱／にんじん
18 月	おかゆ そぼろ煮 ／ 人参煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／にんじん／ブロッコリー
19 火	おかゆ 魚のみそ煮 ／ ほうれん草煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	ほうれんそう／トマト／にんじん／玉葱

令和2年 5月分

献立表 (中期)

西東京市立芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
20 水	おかゆ 肉じゃが煮 ほうれん草煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	にんじん／ほうれんそう／トマト／玉葱
21 木	おかゆ そばろ煮 キャベツ煮 かぶ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／かぶ／にんじん
22 金	おかゆ 煮魚 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	きゅうり／トマト／キャベツ／玉葱／にんじん
23 土	おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 煮きゅうり かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	きゅうり／日本かぼちゃ／キャベツ／玉葱／にんじん
25 月	おかゆ そばろ煮 キャベツ煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／にんじん
26 火	おかゆ ツナと野菜煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬フレーク付)	キャベツ／にんじん／きゅうり／トマト／玉葱
27 水	おかゆ 魚のみそ煮 こまつな煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	こまつな／トマト／にんじん／玉葱
28 木	おかゆ そばろ煮 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	玉葱／だいこん／トマト／にんじん
29 金	おかゆ 煮魚 煮きゅうり 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	きゅうり／にんじん／キャベツ／玉葱
30 土	おかゆ 魚のみそ煮 ほうれん草煮 じゃが芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい	ほうれんそう／にんじん／玉葱

※食材の仕入れ等により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。