

令和2年 4月分

献立表 (初期)

西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	おかゆ 魚 かぼちゃペースト ほうれん草ペースト スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	日本かぼちゃ/ほうれんそう/にんじん/玉葱
2 木	おかゆ 野菜煮 きゅうりペースト トマトペースト スープ	水稲穀粒(精白米)/かたくり粉1kg	調製粉乳	にんじん/はくさい/きゅうり/トマト/玉葱
3 金	おかゆ 野菜煮 キャベツ煮 マッシュ スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも	調製粉乳	玉葱/キャベツ/にんじん
4 土	おかゆ 野菜煮 ほうれん草煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/かたくり粉1kg	調製粉乳	にんじん/玉葱/ほうれんそう/日本かぼちゃ
6 月	おかゆ キャベツとしらす煮 ほうれん草煮 じゃが芋煮 清汁	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも	調製粉乳/しらす干し(微乾燥品)/木綿豆腐	キャベツ/にんじん/ほうれんそう/こまつな
7 火	おかゆ 野菜煮 キャベツ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳	玉葱/キャベツ/トマト/にんじん
8 水	おかゆ 魚 人参煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも	調製粉乳/まがれい	にんじん/キャベツ/玉葱
9 木	おかゆ 人参煮 ブロッコリー煮 さつま芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/さつまいも	調製粉乳	にんじん/ブロッコリー/キャベツ/玉葱
10 金	おかゆ 野菜煮 ほうれん草煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/かたくり粉1kg	調製粉乳	にんじん/はくさい/ほうれんそう/トマト/キャベツ/玉葱
11 土	おかゆ 大根煮 人参煮 かぼちゃ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳	だいこん/にんじん/日本かぼちゃ/玉葱

令和2年 4月分

献立表 (初期)

西東京市立芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
13 ／ 月	おかゆ 野菜煮 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg	調製粉乳	にんじん／はくさい／だいこん／トマト／日本かぼちゃ／玉葱
14 ／ 火	おかゆ 野菜煮 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg	調製粉乳	にんじん／はくさい／だいこん／トマト／日本かぼちゃ／玉葱
15 ／ 水	おかゆ 野菜煮 かぼちゃ煮 キャベツ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳	玉葱／日本かぼちゃ／キャベツ／にんじん
16 ／ 木	おかゆ 野菜煮 かぶ煮 ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳	玉葱／かぶ／ほうれんそう／キャベツ／にんじん
17 ／ 金	おかゆ 魚 キャベツ煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい	キャベツ／玉葱／にんじん
18 ／ 土	おかゆ 魚 キャベツ煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	キャベツ／日本かぼちゃ／玉葱／にんじん

※状況を見ながら、中期食に進めていきます。よろしく願い致します。