

令和1年 11月分

献立表 (後期)

西東京市立芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 ／ 金	おかゆ 煮魚 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／スパ ゲティ／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／まぐ ろ缶詰(水煮フレーク)／ま ぐろ缶詰(油漬フレーク)	きゅうり／トマト／日本 かぼちゃ／玉葱／にんじ ん／グリーンピース／キャ ベツ
	3種野菜スープパスタ じゃが芋とツナ煮 キャベツ煮			
2 ／ 土	おかゆ 煮魚 白菜煮 大根煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／食パ ン(市販品)／さつまいも ／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／まぐ ろ缶詰(油漬フレーク)	はくさい／だいこん／に んじん／玉葱／キャベツ
	パン粥 ツナと野菜煮 さつまい煮 スープ			
5 ／ 火	おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン 粉(乾燥)／三温糖1kg／か たくり粉1kg／ごはん／さ つまいも	調製粉乳／豚ひき肉／しら す干し(微乾燥品)	玉葱／キャベツ／トマト ／にんじん／だいこん／ ほうれんそう
	おじゃ さつまい煮 ほうれん草煮			
6 ／ 水	おかゆ かぶとしらす煮 煮きゅうり かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温 糖1kg／食パン(市販品)	調製粉乳／まぐろ缶詰(油 漬フレーク)	かぶ／きゅうり／日本か ぼちゃ／キャベツ／玉葱 ／にんじん／さやいんげ ん
	トースト ツナとキャベツ煮 インゲンのくたくた煮 スープ			
7 ／ 木	おかゆ そぼろ煮 煮きゅうり じゃが芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン 粉(乾燥)／三温糖1kg／か たくり粉1kg／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／きゅうり／日本か ぼちゃ／にんじん／ねぎ ／生しいたけ(菌床栽培、 生)／青ピーマン／だいこ ん／キャベツ
	やわらかチャーハン 大根煮 キャベツ煮			
8 ／ 金	おかゆ 魚のみそ煮 煮きゅうり キャベツ煮 すまし汁	水稲穀粒(精白米)／食パ ン(市販品)／さつまいも ／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／まぐ ろ缶詰(油漬フレーク)	きゅうり／キャベツ／に んじん／こまつな／玉葱
	トースト かぶとツナ煮 さつまい煮 スープ			