

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2 月	おかゆ 煮魚 トマト煮 煮きゅうり みそ汁	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ ／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／まぐろ 缶詰(水煮フレーイト)	トマト／きゅうり／日本かぼ ちゃ／玉葱／にんじん／キャ ベツ
	3種野菜スープスパゲティ かぼちゃ煮 キャベツ煮			
3 火	おかゆ 肉団子煮 トマト煮 キャベツ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾 燥)／三温糖1kg／かたくり粉 1kg／食パン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉／しらす 干し(微乾燥品)	玉葱／トマト／キャベツ／に んじん／日本かぼちゃ／きゅ うり
	パン粥 キャベツとしらす煮 かぼちゃ煮 煮きゅうり			
4 水	おかゆ 麻婆豆腐煮 かぼちゃ煮 ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏 肉ひき肉／豚ひき肉	玉葱／日本かぼちゃ／ほうれ んそう／キャベツ／にんじん ／ねぎ／生しいたけ(菌床栽 培、生)／青ピーマン／なす
	スープチャーハン なす煮 キャベツ煮			
5 木	おかゆ 魚のみそ煮 トマト煮 大根煮 すまし汁	水稲穀粒(精白米)／食パン(市 販品)／じゃがいも／三温糖 1kg	調製粉乳／まがれい／豚ひき 肉	トマト／だいこん／にんじん ／こまつな／玉葱／きゅうり
	パン粥 じゃがいものそぼろ煮 煮きゅうり 人参煮			
6 金	おかゆ 鶏ひき肉とかぶ煮 さつま芋煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／さつまいも ／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／ 豚ひき肉	かぶ／ブロッコリー／キャベ ツ／玉葱／にんじん／ねぎ／ 生しいたけ(菌床栽培、生)／ 青ピーマン／きゅうり
	やわらかチャーハン 煮きゅうり 人参煮			
7 土	おかゆ 鶏ひき肉野菜あんかけ かぶ煮 じゃがいも煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／じゃがいも／うどん(ゆ で)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／ 豚ひき肉	にんじん／はくさい／かぶ／ 日本かぼちゃ／玉葱／ほうれ んそう／キャベツ／きゅうり
	煮込みうどん キャベツ煮 煮きゅうり			
9 月	おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 トマト煮 すまし汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾 燥)／三温糖1kg／かたくり粉 1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／トマト／に んじん／こまつな／ねぎ／生 しいたけ(菌床栽培、生)／青 ピーマン／きゅうり
	スープチャーハン 煮きゅうり 人参煮			
10 火	おかゆ 煮魚 煮きゅうり じゃがいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／食パン(市販品)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／鶏若鶏 肉ひき肉	きゅうり／キャベツ／玉葱／ にんじん／日本かぼちゃ／ほ うれんそう
	パン粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草煮 スープ			
11 水	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ ほうれん草煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／スパゲティ／さつまいも ／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／ まぐろ缶詰(水煮フレーイト)	にんじん／はくさい／ほうれ んそう／トマト／日本かぼ ちゃ／玉葱／キャベツ
	スープスパゲティ さつまいも煮 キャベツ煮			
12 木	おかゆ 魚のみそ煮 大根煮 かぼちゃ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg ／食パン(市販品)／さつまい も	調製粉乳／まがれい／しらす 干し(微乾燥品)	だいこん／日本かぼちゃ／に んじん／玉葱／キャベツ
	パン粥 キャベツとしらす煮 さつま芋煮 スープ			
13 金	おかゆ 肉団子煮 人参煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾 燥)／三温糖1kg／かたくり粉 1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／にんじん／ブロッコ リー／キャベツ／ほうれんそ う／きゅうり
	煮込みうどん 煮きゅうり キャベツ煮			
14 土	おかゆ 煮魚 煮きゅうり 人参煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／うどん(ゆ で)	調製粉乳／まがれい／豚ひき 肉	きゅうり／にんじん／日本か ぼちゃ／玉葱／ほうれんそう ／キャベツ
	煮込みうどん 人参煮 キャベツ煮			

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17 ／ 火	おかゆ 肉団子煮 ブロッコリー煮 キャベツ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／うどん(ゆで)／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／ブロッコリー／キャベツ／にんじん／ほうれんそう
	煮込みうどん じゃがいも煮 人参煮			
18 ／ 水	おかゆ そばろ煮 煮きゅうり 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／食パン(市販品)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	玉葱／にんじん／きゅうり／キャベツ／日本かぼちゃ
	パン粥 かぼちゃのそばろ煮 キャベツ煮 スープ			
19 ／ 木	おかゆ 煮魚 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(水煮フレーイト)	きゅうり／トマト／日本かぼちゃ／玉葱／にんじん／キャベツ
	スープパスタ キャベツ煮 さつまいも煮			
20 ／ 金	おかゆ 豆腐のそばろ煮 さつまいも煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／さつまいも／三温糖1kg／食パン(市販品)／じゃがいも	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(油漬フレーイト)	玉葱／トマト／日本かぼちゃ／ほうれんそう／キャベツ／にんじん
	パン粥 じゃがいものツナ煮 ほうれん草煮 スープ			
21 ／ 土	おかゆ 煮魚 人参煮 はくさい煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／ごはん／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	にんじん／はくさい／日本かぼちゃ／玉葱／だいこん／ほうれんそう
	おじや ほうれん草煮 さつまいも煮			
24 ／ 火	おかゆ 肉団子煮 煮きゅうり じゃがいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／きゅうり／キャベツ／にんじん／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／青ピーマン
	やわらかチャーハン 人参煮 キャベツ煮			
25 ／ 水	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ 煮きゅうり ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／スパゲティ／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(水煮フレーイト)	にんじん／はくさい／きゅうり／ほうれんそう／キャベツ／玉葱／日本かぼちゃ
	スープパスタ かぼちゃ煮 キャベツ煮			
26 ／ 木	おかゆ 魚のみそ煮 ほうれん草煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／うどん(ゆで)／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	ほうれんそう／トマト／キャベツ／玉葱／にんじん
	煮込みうどん さつまいも煮 人参煮			
27 ／ 金	おかゆ そばろ煮 キャベツ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／鶏若鶏肉モモ(皮なし)	玉葱／にんじん／キャベツ／トマト／きゅうり
	やわらかチキンライス じゃがいも煮 煮きゅうり			
28 ／ 土	おかゆ 煮魚 煮きゅうり 大根煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(水煮フレーイト)	きゅうり／だいこん／日本かぼちゃ／玉葱／にんじん
	スープパスタ じゃがいも煮 人参煮			
30 ／ 月	おかゆ 煮魚 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／うどん(ゆで)／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	きゅうり／トマト／日本かぼちゃ／玉葱／にんじん／ほうれんそう／キャベツ
	煮込みうどん キャベツ煮 さつまいも煮			

※食材の仕入れ状況によって献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。