

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
木	1 おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg ／かたくり粉1kg／食パン(市販品) ／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉／まぐろ 缶詰(油漬フレーグイト)	玉葱／キャベツ／きゅうり／ にんじん／さやえんどう／ト マト
	ハン粥 じゃが芋のそぼろ煮 トマト煮 スープ			
金	2 おかゆ 煮魚 トマト煮 ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ ／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／まぐろ 缶詰(水煮フレーグイト)	トマト／ほうれんそう／キャ ベツ／玉葱／にんじん／グリ ンピース／なす
	3 3種野菜スープパスタ さつま芋煮なす煮			
土	3 おかゆ 煮魚 さつま芋煮 かぶ煮 味噌汁	水稲穀粒(精白米)／さつまいも ／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／しらす 干し(微乾燥品)	かぶ／にんじん／玉葱／こま つな／きゅうり
	しらすかゆ 煮きゅうり 人参煮			
月	5 おかゆ 魚のみそ煮 トマト煮 大根煮 清汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい／木綿豆 腐	トマト／だいこん／にんじん ／こまつな
	6 おかゆ そぼろ煮 トマト煮 煮きゅうり スープ			
火	7 おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ かぶ煮 なす煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／はくさい／かぶ／ なす／キャベツ／玉葱
	8 おかゆ そぼろ煮 キャベツ煮 大根煮 みそ汁			
水	9 おかゆ そぼろ煮 キャベツ煮 なす煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／玉葱／キャベツ／ なす
	10 おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 かぶ煮 みそ汁			
土	10 おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 かぶ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg ／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／まぐろ 缶詰(油漬フレーグイト)	日本かぼちゃ／かぶ／にんじ ん／玉葱／きゅうり
	ハン粥 ツナとじゃがいも煮 煮きゅうり 人参煮			
火	13 おかゆ 野菜の豆腐煮 かぼちゃ煮 かぶ煮 みそ汁	三温糖1kg／ごはん／じゃがい も	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏 肉ひき肉／しらす干し(微乾 燥品)	にんじん／玉葱／日本かぼ ちゃ／かぶ／だいこん／糸み つば
	おじや じゃがいも煮 人参煮			
水	14 おかゆ 煮魚 キャベツ煮 さつま芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／さつまいも ／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／豚ひき 肉	キャベツ／玉葱／にんじん／ ねぎ／生いたけ(菌栽培、 生)／青ピーマン／きゅうり／ こまつな
	やわらかチャーハン 煮きゅうり こまつな煮			
木	15 おかゆ 肉団子煮 なす煮 じゃがいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾 燥)／三温糖1kg／かたくり粉 1kg／じゃがいも／ごはん	調製粉乳／豚ひき肉／しらす 干し(微乾燥品)	玉葱／なす／キャベツ／にん じん／だいこん／糸みつば
	しらす雑炊 人参煮 キャベツ煮			
金	16 おかゆ 魚のみそ煮 トマト煮 ほうれん草煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／うどん(ゆ で)／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／豚ひき 肉	トマト／ほうれんそう／日本 かぼちゃ／玉葱／にんじん／ キャベツ
	煮込みうどん さつま芋煮 キャベツ煮			
土	17 おかゆ 煮魚 キャベツ煮 かぶ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／鶏若鶏 肉モモ(皮なし)	キャベツ／かぶ／玉葱／にん じん／青ピーマン
	やわらかチキンライス じゃが芋煮 人参煮			

令和1年 8月分

離乳食献立表

西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
19 月	おかゆ 肉団子煮 トマト煮 大根煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／スパゲティ／さつまいも	調製粉乳／豚ひき肉／まぐろ缶詰(水煮フレーク)	玉葱／トマト／だいこん／日本かぼちゃ／にんじん／グリーンピース
	3種野菜スープパスタ さつまいも煮 人参煮			
20 火	おかゆ 鶏ひき肉とトマト煮 人参煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	玉葱／トマト／にんじん／ブロッコリー／キャベツ／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／青ピーマン／きゅうり
	やわらかチャーハン、 煮きゅうり キャベツ煮			
21 水	おかゆ 麻婆豆腐煮 ほうれん草煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／ごぼん／三温糖1kg	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏肉ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	玉葱／にんじん／ほうれん草／トマト／キャベツ／だいこん／糸みつば／かぶ／なす
	おじや かぶ煮 なす煮			
22 木	おかゆ 煮魚 ほうれん草煮 なす煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg ／うどん(ゆで)	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	ほうれん草／なす／にんじん／こまつな／かぶ
	煮込みうどん 人参煮 かぶ煮			
23 金	おかゆ つくね煮 かぼちゃ煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／鶏若鶏肉モモ(皮なし)	玉葱／にんじん／日本かぼちゃ／トマト／青ピーマン／きゅうり
	やわらかチキンライス 煮きゅうり 人参煮			
24 土	おかゆ 肉そぼろ煮 キャベツ煮 じゃがいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg ／かたくり粉1kg／じゃがいも ／食パン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉／まぐろ缶詰(油漬フレーク)	玉葱／キャベツ／にんじん／りんご
	パン粥 ツナと野菜煮 人参煮 りんご煮			
26 月	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 なす煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg ／ごぼん	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	日本かぼちゃ／なす／にんじん／玉葱／だいこん／糸みつば／キャベツ
	おじや 根菜煮 キャベツ煮			
27 火	おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg ／かたくり粉1kg／食パン(市販品)／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／トマト／にんじん／さやえんどう／きゅうり
	パン粥 じゃが芋のそぼろ煮 煮きゅうり スープ			
28 水	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ かぶ煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	にんじん／はくさい／かぶ／きゅうり／キャベツ／玉葱／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／青ピーマン
	やわらかチャーハン さつまいも煮 キャベツ煮			
29 木	おかゆ 肉団子煮 トマト煮 ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg ／かたくり粉1kg／食パン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉／鶏若鶏肉ひき肉	玉葱／トマト／ほうれん草／キャベツ／にんじん／日本かぼちゃ
	パン粥 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツ煮 スープ			
30 金	おかゆ 魚のみそ煮 トマト煮 じゃがいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／鶏若鶏肉モモ(皮なし)	トマト／キャベツ／玉葱／にんじん／青ピーマン／かぶ
	やわらかチキンライス かぶ煮 キャベツ煮			
31 土	おかゆ 煮魚 キャベツ煮 じゃがいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／スパゲティ	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(水煮フレーク)	キャベツ／玉葱／にんじん／グリーンピース／きゅうり
	じゃが芋煮 3種野菜スープパスタ 煮きゅうり 人参煮			

※食材の仕入れ状況によって献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。  
また、5日～9日までは中期食のみの提供となります。