

令和1年 7月分

献立表 (0歳児後期)

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 月	おかゆ 魚のみそ煮 こまつな煮 トマト煮 すまし汁	水稲穀粒(精白米)／食パン(市 販品)／じゃがいも／三温糖 1kg	調製粉乳／まがれい／木綿豆 腐／まぐろ缶詰(油漬フレークイ ト)	こまつな／トマト／にんじん／ 玉葱／さやえんどう／なす／ キャベツ
	パンがゆ じゃが芋とツナ煮 なす煮 スープ			
2 火	おかゆ 鶏ひき肉入り野菜あんかけ 煮きゅうり じゃがいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり 粉1kg／じゃがいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／ 豚ひき肉	にんじん／はくさい／きゅうり ／玉葱／青ピーマン／ねぎ／生 しいたけ(菌床栽培、生)／キャ ベツ
	やわらかチャーハン キャベツ煮 人参煮			
3 水	おかゆ 野菜のそぼろ煮 人参煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり 粉1kg／三温糖1kg／うどん(ゆ で)	調製粉乳／豚ひき肉	にんじん／はくさい／日本かぼ ちゃ／キャベツ／玉葱／ほうれ んそう／きゅうり
	煮込みうどん 煮きゅうり キャベツ煮			
4 木	おかゆ 肉団子煮 煮きゅうり じゃがいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾 燥)／三温糖1kg／かたくり粉 1kg／じゃがいも／食パン(市 販品)	調製粉乳／豚ひき肉／しらす 干し(微乾燥品)	玉葱／きゅうり／キャベツ／に んじん／こまつな／青ピーマン
	パンがゆ しらすと人参煮 こまつな煮 スープ			
5 金	おかゆ 炒り鶏 キャベツ煮 じゃがいも煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg ／じゃがいも／ごはん	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／ しらす干し(微乾燥品)	にんじん／玉葱／キャベツ／日 本かぼちゃ／だいこん／糸みつ ば／こまつな
	おじや 根菜煮 こまつな煮			
6 土	おかゆ 煮魚 人参煮 煮きゅうり みそ汁	水稲穀粒(精白米)／食パン(市 販品)	調製粉乳／まがれい／まぐろ 缶詰(油漬フレークイ ト)	にんじん／きゅうり／キャベツ ／玉葱／だいこん／りんご
	パンがゆ ツナと大根煮 りんご煮 スープ			
8 月	おかゆ 肉団子煮 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾 燥)／三温糖1kg／かたくり粉 1kg／さつまいも	調製粉乳／豚ひき肉／鶏若鶏 肉モモ(皮なし)	玉葱／きゅうり／トマト／日本 かぼちゃ／にんじん／青ピーマ ン／だいこん
	やわらかチキンライス 根菜煮 さつま芋煮			
9 火	おかゆ 鶏ひき肉入り野菜あんかけ こまつな煮 人参煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり 粉1kg／スパゲティ／三温糖 1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／ まぐろ缶詰(水煮フレークイ ト)	にんじん／はくさい／こまつな ／玉葱／葉ねぎ／グリーンピー ス／日本かぼちゃ／きゅうり
	スープパスタ かぼちゃ煮 煮きゅうり			
10 水	おかゆ 煮魚 キャベツ煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／ごはん	調製粉乳／まがれい／しらす 干し(微乾燥品)	キャベツ／ブロッコリー／玉葱 ／にんじん／青ピーマン／だい こん／糸みつば／こまつな
	おじや 人参煮 こまつな煮 スープ			
11 木	おかゆ 肉団子煮 かぶ煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾 燥)／三温糖1kg／かたくり粉 1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／かぶ／トマト／日本かぼ ちゃ／にんじん／ほうれんそう ／なす／きゅうり
	煮込みうどん なす煮 煮きゅうり			
12 金	おかゆ 麻婆豆腐風 ほうれん草煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり 粉1kg／三温糖1kg／スパゲ ティ	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏 肉ひき肉／まぐろ缶詰(水煮フ レークイ ト)	玉葱／ほうれんそう／日本かぼ ちゃ／キャベツ／にんじん／グ リンピース／さやいんげん
	スープパスタ いんげんのくたくた煮 人参煮			
13 土	おかゆ 煮魚 根菜煮 ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／さつまい も／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／豚ひき 肉	にんじん／だいこん／ほうれん そう／キャベツ／玉葱／ねぎ／ 生しいたけ(菌床栽培、生)／青 ピーマン／りんご
	やわらかチャーハン さつま芋煮 りんご煮			

令和1年 7月分

献立表 (0歳児後期)

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 火	おかゆ 鶏そぼろに キャベツ煮 ブロッコリー煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／スパゲティ／じゃがいも／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(水煮フレーク)	にんじん／玉葱／キャベツ／ブロッコリー／日本かぼちゃ／グリーンピース／なす
	スープパスタ じゃがいも煮 なす煮			
17 水	おかゆ 肉団子煮 大根煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／だいこん／トマト／にんじん／青ピーマン／ほうれんそう／日本かぼちゃ／なす
	煮込みうどん かぼちゃ煮 なす煮			
18 木	おかゆ 鶏ひき肉入り野菜あんかけ なす煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／三温糖1kg／食パン(市販品)／じゃがいも／なたね油	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(油漬フレーク)	にんじん／はくさい／なす／きゅうり／キャベツ／玉葱／青ピーマン
	パンがゆ ツナとじゃがいも煮 キャベツ煮 スープ			
19 金	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 キャベツ煮 いんげんのくたくた煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	日本かぼちゃ／キャベツ／さやいんげん／玉葱／にんじん／青ピーマン／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／ほうれんそう
	やわらかチャーハン ほうれん草煮 人参煮			
20 土	おかゆ 煮魚 人参煮 ほうれん草煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	にんじん／ほうれんそう／玉葱／こまつな／りんご
	しらすがゆ さつまい煮 りんご煮			
22 月	おかゆ 肉団子煮 ほうれん草煮 じゃがいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／じゃがいも／うどん(ゆで)	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／ほうれんそう／キャベツ／にんじん／なす
	煮込みうどん なす煮 キャベツ煮			
23 火	おかゆ 魚のみそ煮 ほうれん草煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／食パン(市販品)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	ほうれんそう／日本かぼちゃ／キャベツ／玉葱／にんじん／さやえんどう／さやいんげん
	パンがゆ じゃがいものそぼろ煮 インゲンのくたくた煮 スープ			
24 水	おかゆ 煮魚 大根煮 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	だいこん／にんじん／キャベツ／玉葱／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／青ピーマン／きゅうり／こまつな
	やわらかチャーハン 煮きゅうり こまつな煮			
25 木	おかゆ 鶏ひき肉入り野菜あんかけ さつまい煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／さつまいも／三温糖1kg／ごはん	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	にんじん／はくさい／トマト／玉葱／青ピーマン／だいこん／糸みつば／きゅうり
	おじや 大根煮 煮きゅうり			
26 金	おかゆ 肉団子煮 いんげんのくたくた煮 かぼちゃ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／食パン(市販品)／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉／まぐろ缶詰(油漬フレーク)	玉葱／さやいんげん／日本かぼちゃ／にんじん／葉ねぎ／キャベツ
	パンがゆ じゃがいものツナ煮 人参煮 スープ			
27 土	おかゆ 煮魚 キャベツ煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(水煮フレーク)	キャベツ／ブロッコリー／玉葱／にんじん／グリーンピース／りんご
	スープパスタ じゃがいも煮 りんご煮			
29 月	おかゆ 煮魚 煮きゅうり かぼちゃ煮 すまし汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／木綿豆腐／鶏若鶏肉モモ(皮なし)	きゅうり／日本かぼちゃ／にんじん／こまつな／玉葱／青ピーマン／キャベツ／さやいんげん
	やわらかチキンライス キャベツ煮 いんげんのくたくた煮			
30 火	おかゆ 肉団子煮 キャベツ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／食パン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉／鶏若鶏肉ひき肉	玉葱／キャベツ／トマト／にんじん／青ピーマン／日本かぼちゃ／きゅうり
	パンがゆ かぼちゃのそぼろ煮 煮きゅうり スープ			
31 水	おかゆ 煮魚 キャベツ煮 かぼちゃ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／ごはん／さつまいも	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	キャベツ／日本かぼちゃ／にんじん／玉葱／だいこん
	おじや さつまい煮 人参煮			

※食材の仕入れ状況によって献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。