

令和1年 7月分

献立表 (0歳児中期)

西東京市芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 ／ 月	おかゆ 魚のみそ煮 こまつな煮 トマト煮 清汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい/木綿豆腐	こまつな/トマト/にんじん/玉葱/キャベツ
2 ／ 火	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ 煮きゅうり じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/かたくり粉1kg/じゃがいも	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	にんじん/はくさい/きゅうり/玉葱/青ピーマン
3 ／ 水	おかゆ 野菜のそぼろ煮 人参煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/かたくり粉1kg/三温糖1kg	調製粉乳/豚ひき肉	にんじん/はくさい/日本かぼちゃ/キャベツ/玉葱
4 ／ 木	おかゆ そぼろ煮 煮きゅうり じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg/かたくり粉1kg/じゃがいも	調製粉乳/豚ひき肉	玉葱/きゅうり/キャベツ/にんじん
5 ／ 金	おかゆ 炒り鶏 キャベツ煮 じゃが芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg/じゃがいも	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	にんじん/玉葱/キャベツ/日本かぼちゃ
6 ／ 土	おかゆ 煮魚 人参煮 煮きゅうり みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	にんじん/きゅうり/キャベツ/玉葱
8 ／ 月	おかゆ そぼろ煮 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg/かたくり粉1kg	調製粉乳/豚ひき肉	玉葱/きゅうり/トマト/日本かぼちゃ
9 ／ 火	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ こまつな煮 人参煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/かたくり粉1kg	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	にんじん/はくさい/こまつな/玉葱/葉ねぎ
10 ／ 水	おかゆ 煮魚 キャベツ煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	キャベツ/ブロッコリー/玉葱/にんじん/青ピーマン
11 ／ 木	おかゆ そぼろ煮 かぶ煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg/かたくり粉1kg	調製粉乳/豚ひき肉	玉葱/かぶ/トマト/日本かぼちゃ
12 ／ 金	おかゆ 豆腐煮 ほうれん草煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/かたくり粉1kg/三温糖1kg	調製粉乳/木綿豆腐/鶏若鶏肉ひき肉	玉葱/ほうれん草/日本かぼちゃ/キャベツ/にんじん
13 ／ 土	おかゆ 煮魚 根菜煮 ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	にんじん/だいこん/ほうれん草/キャベツ/玉葱

令和1年 7月分

## 献立表 (0歳児中期)

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16	おかゆ 鶏そぼろ煮 ／ キャベツ煮 ブロッコリー煮 火 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたく り粉1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／玉葱／キャベツ／ ブロッコリー／日本かぼちゃ
17	おかゆ そぼろ煮 ／ 大根煮 トマト煮 水 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖 1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／だいこん／トマト／に んじん／青ピーマン
18	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ ／ なす煮 煮きゅうり 木 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたく り粉1kg／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／はくさい／なす／ きゅうり／キャベツ／玉葱
19	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 ／ キャベツ煮 インゲンのくたくた煮 金 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖 1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	日本かぼちゃ／キャベツ／さ やいんげん／玉葱／にんじん ／青ピーマン
20	おかゆ 煮魚 ／ 人参煮 ほうれん草煮 土 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	にんじん／ほうれんそう／玉 葱
22	おかゆ そぼろ煮 ／ ほうれん草煮 じゃが芋煮 月 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖 1kg／かたくり粉1kg／じゃ がいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／ほうれんそう／キャベ ツ／にんじん
23	おかゆ 魚のみそ煮 ／ ほうれん草煮 かぼちゃ煮 火 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖 1kg	調製粉乳／まがれい	ほうれんそう／日本かぼちゃ ／キャベツ／玉葱／にんじん
24	おかゆ 煮魚 ／ 大根煮 人参煮 水 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	だいこん／にんじん／キャベ ツ／玉葱
25	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ ／ さつま芋煮 トマト煮 木 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたく り粉1kg／さつまいも／三温 糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／はくさい／トマト ／玉葱／青ピーマン
26	おかゆ そぼろ煮 ／ インゲンのくたくた煮 かぼちゃ煮 金 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖 1kg／かたくり粉1kg／食パ ン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／さやいんげん／日本か ぼちゃ／にんじん／葉ねぎ
27	おかゆ 煮魚 ／ キャベツ煮 ブロッコリー煮 土 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	キャベツ／ブロッコリー／玉 葱／にんじん
29	おかゆ 煮魚 ／ 煮きゅうり かぼちゃ煮 月 清汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖 1kg	調製粉乳／まがれい／木綿 豆腐	きゅうり／日本かぼちゃ／に んじん／こまつな
30	おかゆ そぼろ煮 ／ キャベツ煮 トマト煮 火 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖 1kg／かたくり粉1kg／食パ ン(市販品)	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／トマト／に んじん／青ピーマン
31	おかゆ 煮魚 ／ キャベツ煮 かぼちゃ煮 水 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖 1kg	調製粉乳／まがれい	キャベツ／日本かぼちゃ／に んじん／玉葱

※食材の仕入れ状況により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。