

令和1年 6月分

献立表 (0歳児後期)

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
土	おかゆ ジャガイモのツナ煮 ブロッコリー煮 ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／三温糖1kg／ごはん	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬フレークイト)／しらす干し(微乾燥品)	ブロッコリー／ほうれんそう／キャベツ／玉葱／にんじん／だいこん／りんご
	雑炊 人参煮 りんご煮			
月	おかゆ 肉団子煮 ブロッコリー煮 かぶ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／食パン(市販品)／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／ブロッコリー／かぶ／日本かぼちゃ／にんじん／さやえんどう／こまつな／青ピーマン
	パンがゆ ジャガイモのそぼろ煮 こまつな煮 スープ			
火	おかゆ 煮魚 キャベツ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／うどん(ゆで)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	キャベツ／トマト／玉葱／にんじん／ほうれんそう／日本かぼちゃ／きゅうり
	煮込みうどん かぼちゃ煮 煮きゅうり			
水	おかゆ 鶏ひき肉入り野菜あんかけ こまつな煮 じゃがいも煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／じゃがいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	にんじん／はくさい／こまつな／キャベツ／玉葱／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／青ピーマン／だいこん
	やわらかチャーハン 根菜煮 キャベツ煮			
木	おかゆ ジャガイモのツナ煮 ブロッコリー煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／スパゲティ	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬フレークイト)／まぐろ缶詰(水煮フレークイト)	ブロッコリー／トマト／玉葱／にんじん／青ピーマン／グリーンピース／だいこん／キャベツ
	3種野菜スープスパゲティ 根菜煮 キャベツ煮			
金	おかゆ 鶏ひき肉入り野菜あんかけ かぼちゃ煮 いんげんのくたくた煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／三温糖1kg／食パン(市販品)／じゃがいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	にんじん／はくさい／日本かぼちゃ／さやいんげん／玉葱／青ピーマン／さやえんどう／きゅうり／キャベツ
	パンが湯 ジャガイモのそぼろ煮 煮きゅうり スープ			
土	おかゆ 肉団子煮 人参煮 かぶ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／うどん(ゆで)／さつまいも	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／にんじん／かぶ／日本かぼちゃ／ほうれんそう／りんご
	煮込みうどん さつまいも煮 りんご煮			
月	おかゆ 煮魚 大根煮 ブロッコリー煮 清汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	だいこん／ブロッコリー／にんじん／こまつな／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／青ピーマン／ほうれんそう
	やわらかチャーハン ほうれん草煮 人参煮			
火	おかゆ 麻婆豆腐風煮 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／食パン(市販品)	調製粉乳／木綿豆腐／まぐろ缶詰(油漬フレークイト)	にんじん／玉葱／きゅうり／トマト／キャベツ／かぶ／青ピーマン
	パンがゆ ツナとかぶ煮 キャベツ煮 スープ			
水	おかゆ 煮魚 大根煮 キャベツ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／ごはん／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	だいこん／キャベツ／日本かぼちゃ／玉葱／にんじん／ほうれんそう／きゅうり／青ピーマン
	おじや ジャガイモ煮 煮きゅうり スープ			
木	おかゆ 鶏ひき肉入り野菜あんかけ 人参煮 キャベツ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／うどん(ゆで)／じゃがいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	にんじん／はくさい／キャベツ／玉葱／青ピーマン／ほうれんそう／きゅうり
	煮込みうどん 煮きゅうり ジャガイモ煮			
金	おかゆ 鶏ひき肉とかぶ煮 煮きゅうり こまつな煮	水稲穀粒(精白米)／食パン(市販品)／じゃがいも／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉／まぐろ缶詰(油漬フレークイト)	かぶ／きゅうり／こまつな／キャベツ／玉葱／にんじん／さやえんどう／青ピーマン
	パンがゆ ジャガイモのツナ煮 人参煮 スープ			
土	おかゆ 鶏ひき肉とかぶ煮 煮きゅうり 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ／じゃがいも／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(水煮フレークイト)／豚ひき肉	かぶ／きゅうり／にんじん／キャベツ／玉葱／グリーンピース／さやえんどう
	3種野菜スープスパゲティ ジャガイモのそぼろ煮 人参煮			

令和1年 6月分

献立表 (0歳児後期)

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17 月	おかゆ 鶏ひき肉入り野菜あんかけ 煮きゅうり トマト煮 みそ汁 煮込みうどん さつまい煮 りんご煮	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／うどん(ゆで)／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	にんじん／はくさい／きゅうり／トマト／日本かぼちゃ／玉葱／ほうれんそう／りんご
18 火	おかゆ 鶏ひき肉とかぶ煮 かぼちゃ煮 ほうれん草煮 スープ 3種野菜スープスパゲティ トマト煮 さつまい煮	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／スパゲティ／さつまいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(水煮フレーク)	かぶ／日本かぼちゃ／ほうれんそう／玉葱／にんじん／青ピーマン／グリーンピース／トマト
19 水	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 煮きゅうり スープ パンがゆ ジャガイモのそぼろ煮 キャベツ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／食パン(市販品)／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	日本かぼちゃ／きゅうり／玉葱／にんじん／青ピーマン／さやえんどう／キャベツ
20 木	おかゆ 魚のみそ煮 キャベツ煮 人参煮 スープ 3種野菜スープスパゲティ さつまい煮 ほうれん草煮	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(水煮フレーク)	キャベツ／にんじん／玉葱／グリーンピース／ほうれんそう
21 金	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 こまつな煮 トマト煮 みそ汁 煮込みうどん かぶ煮 なす煮	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	日本かぼちゃ／こまつな／トマト／玉葱／にんじん／ほうれんそう／かぶ／なす
22 土	おかゆ 煮魚 ブロッコリー煮 大根煮 スープ やわらかチャーハン 人参煮 りんご煮	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	ブロッコリー／だいこん／玉葱／にんじん／青ピーマン／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／りんご
24 月	おかゆ 肉じゃが煮 ほうれん草煮 トマト煮 みそ汁 やわらかチキンライス キャベツ煮 かぶ煮	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉／鶏若鶏肉モモ(皮なし)	にんじん／玉葱／ほうれんそう／トマト／日本かぼちゃ／青ピーマン／キャベツ／かぶ
25 火	おかゆ ハンバーグ風煮 人参煮 インゲンのくたくた煮 スープ パンがゆ ジャガイモのツナ煮 ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／食パン(市販品)／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉／まぐろ缶詰(油漬フレーク)	玉葱／にんじん／さやいんげん／キャベツ／ほうれんそう
26 水	おかゆ 魚のみそ煮 かぼちゃ煮 煮きゅうり 清汁 おじや かぶ煮 さつまい煮	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／ごはん／さつまいも	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	日本かぼちゃ／きゅうり／にんじん／こまつな／だいこん／ほうれんそう／かぶ
27 木	おかゆ 鶏ひき肉とかぶ煮 人参煮 キャベツ煮 スープ 3種野菜スープスパゲティ かぼちゃ煮 ほうれん草煮	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(水煮フレーク)	かぶ／にんじん／キャベツ／玉葱／グリーンピース／日本かぼちゃ／ほうれんそう
28 金	おかゆ 煮魚 大根煮 トマト煮 みそ汁 パンがゆ ジャガイモのツナ煮 キャベツ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／食パン(市販品)／じゃがいも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(油漬フレーク)	だいこん／トマト／日本かぼちゃ／玉葱／さやえんどう／キャベツ／にんじん
29 土	おかゆ 煮魚 ブロッコリー煮 キャベツ煮 スープ おじや 人参煮 りんご煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／ごはん	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	ブロッコリー／キャベツ／玉葱／にんじん／青ピーマン／だいこん／ほうれんそう／りんご