

令和1年 6月分

## 献立表 (0歳児中期)

西東京市芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 土	おかゆ じゃが芋のツナ煮 ／ ブロッコリー煮 ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／三温糖1kg	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬フ レーグait)	ブロッコリー／ほうれんそ う／キャベツ／玉葱／にん じん
3 月	おかゆ そば煮 ／ ブロッコリー煮 かぶ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖 1kg／かたくり粉1kg／食パン (市販品)	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／ブロッコリー／かぶ ／日本かぼちゃ
4 火	おかゆ 煮魚 ／ キャベツ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	キャベツ／玉葱／にんじん
5 水	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ ／ こまつな煮 じゃが芋煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり 粉1kg／じゃがいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／はくさい／こまつ な／キャベツ／玉葱
6 木	おかゆ じゃが芋とツナ煮 ／ ブロッコリー煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがい も	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬フ レーグait)	ブロッコリー／トマト／玉 葱／にんじん／青ピーマン
7 金	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ ／ かぼちゃ煮 インゲンのくたくた煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり 粉1kg／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／はくさい／日本 かぼちゃ／さやいんげん／ 玉葱／青ピーマン
8 土	おかゆ そば煮 ／ 人参煮 かぶ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖 1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／にんじん／かぶ／日 本かぼちゃ
10 月	おかゆ 煮魚 ／ 大根煮 ブロッコリー煮 清汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	だいこん／ブロッコリー／ にんじん／こまつな
11 火	おかゆ 豆腐煮 ／ 煮きゅうり トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり 粉1kg	調製粉乳／木綿豆腐	にんじん／玉葱／きゅうり ／トマト／キャベツ
12 水	おかゆ 煮魚 ／ 大根煮 キャベツ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	だいこん／キャベツ／日本 かぼちゃ／玉葱
13 木	おかゆ 鶏ひき肉入り野菜あんかけ ／ 人参煮 キャベツ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり 粉1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／はくさい／キャ ベツ／玉葱／青ピーマン
14 金	おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 ／ 煮きゅうり こまつな煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	かぶ／きゅうり／こまつな ／キャベツ／玉葱／にんじ ん
15 土	おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 ／ 煮きゅうり 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	かぶ／きゅうり／にんじん ／キャベツ／玉葱

令和1年 6月分

## 献立表 (0歳児中期)

西東京市芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17 月	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ ／ 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／はくさい／きゅうり／トマト／日本かぼちゃ／玉葱
18 火	おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 ／ かぼちゃ煮 ほうれん草煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	日本かぼちゃ／ほうれん草／玉葱／にんじん／青ピーマン
19 水	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	日本かぼちゃ／きゅうり／玉葱／にんじん／青ピーマン
20 木	おかゆ 魚のみそ煮 ／ キャベツ煮 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	キャベツ／にんじん／玉葱
21 金	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 ／ こまつな煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	日本かぼちゃ／こまつな／トマト／玉葱／にんじん
22 土	おかゆ 煮魚 ブロッコリー煮 大根煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	ブロッコリー／だいこん／玉葱／にんじん／青ピーマン
24 月	おかゆ 肉じゃが煮 ／ ほうれん草煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／豚ひき肉	にんじん／ほうれん草／トマト／日本かぼちゃ／玉葱
25 火	おかゆ そぼろ煮 ／ 人参煮 インゲンのくたくた煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	玉葱／にんじん／さやいんげん／キャベツ
26 水	おかゆ 魚のみそ煮 かぼちゃ煮 煮きゅうり 清汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい	日本かぼちゃ／きゅうり／にんじん／こまつな
27 木	おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 ／ 人参煮 キャベツ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／キャベツ／玉葱
28 金	おかゆ 煮魚 ／ 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	だいこん／トマト／日本かぼちゃ／玉葱
29 土	おかゆ 煮魚 ／ ブロッコリー煮 キャベツ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳／まがれい	ブロッコリー／キャベツ／玉葱／にんじん／青ピーマン