

2019年 5月分

献立表（離乳食5～6ヶ月）

西東京市芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
7 ／ 火	おもゆ さつまいもペースト 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)/さつまいも	調製粉乳	にんじん
8 ／ 水	おもゆ かぼちゃペースト こまつなペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	日本かぼちゃ/こまつな
9 ／ 木	おもゆ じゃがいもペースト トマトペースト スープ	水稻穀粒(精白米)/じゃがいも	調製粉乳	トマト
10 ／ 金	おもゆ じゃがいもペースト ほうれん草ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)/じゃがいも	調製粉乳	ほうれん草
11 ／ 土	おもゆ じゃがいもペースト りんごペースト スープ	水稻穀粒(精白米)/じゃがいも	調製粉乳	りんご
13 ／ 月	おもゆ かぼちゃペースト ほうれん草ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	ほうれんそう/日本かぼちゃ
14 ／ 火	おもゆ 人参ペースト トマトペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	にんじん/トマト
15 ／ 水	おもゆ かぶペースト かぼちゃペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	かぶ/かぼちゃ
16 ／ 木	おもゆ さつまいもペースト 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)/さつまいも	調製粉乳	にんじん
17 ／ 金	おもゆ かぼちゃペースト 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	にんじん/日本かぼちゃ
18 ／ 土	おもゆ ほうれん草ペースト さつまいもペースト スープ	水稻穀粒(精白米)/さつまいも	調製粉乳	ほうれんそう

2019年 5月分

献立表（離乳食5～6ヶ月）

西東京市芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
20 ／ 月	おもゆ 大根ペースト 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	だいこん／にんじん
21 ／ 火	おもゆ ほうれん草ペースト さつまいもペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／さつまいも	調製粉乳	ほうれんそう
22 ／ 水	おもゆ こまつなペースト さつまいもペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／さつまいも	調製粉乳	こまつな
23 ／ 木	おかゆ じゃがいもペースト こまつなペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳	こまつな
24 ／ 金	おもゆ じゃがいもペースト トマトペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳	トマト
25 ／ 土	おもゆ じゃがいもペースト 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん
27 ／ 月	おもゆ トマトペースト じゃがいもペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳	トマト
28 ／ 火	おもゆ ほうれん草ペースト かぶペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	ほうれんそう／かぶ
29 ／ 水	おもゆ かぼちゃペースト ほうれん草ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	ほうれん草／日本かぼちゃ
30 ／ 木	おもゆ ほうれん草ペースト さつまいもペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／さつまいも	調製粉乳／木綿豆腐	ほうれんそう
31 ／ 金	おもゆ 人参ペースト キャベツペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	にんじん／キャベツ