

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 月	おかゆ 煮魚 煮きゅうり 大根煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	きゅうり/だいこん/キャベツ/ 玉葱/にんじん
2 火	おかゆ しらすと人参煮 キャベツ煮 かぼちゃ煮 清汁	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg	調製粉乳/しらす干し(微乾燥品)	にんじん/キャベツ/日本かぼ ちゃ
3 水	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ 人参煮 かぶ煮 スープ パン粥 トマト煮 鶏挽肉となす煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/かたくり粉 1kg/食パン(市販品)	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	にんじん/はくさい/かぶ/キャ ベツ/玉葱/トマト/なす/青 ピーマン
4 木	おかゆ 煮魚 白菜煮 ブロッコリー煮 スープ 煮込みうどん かぶ煮 さつま芋煮	水稲穀粒(精白米)/うどん(ゆ で)/さつまいも/三温糖1kg	調製粉乳/まがれい/豚ひき肉	はくさい/ブロッコリー/キャベ ツ/玉葱/にんじん/ほうれんそ う/かぶ
5 金	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 キャベツ煮 煮きゅうり 清汁 パン粥 トマト煮 しらすと人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも /三温糖1kg/食パン(市販品)	調製粉乳/豚ひき肉/しらす干 し(微乾燥品)	にんじん/玉葱/さやえんどう/ キャベツ/きゅうり/はくさい/ トマト/青ピーマン
6 土	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぶ煮 さつま芋煮 スープ 煮込みうどん かぶ煮 りんご煮	水稲穀粒(精白米)/さつまいも /三温糖1kg/うどん(ゆで)	調製粉乳/木綿豆腐/鶏若鶏肉 ひき肉/豚ひき肉	玉葱/かぶ/キャベツ/にんじん /ほうれんそう/りんご
8 月	おかゆ 肉じゃが煮 煮きゅうり なす煮 スープ パン粥 人参煮 ツナと野菜煮 清汁	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも /三温糖1kg/食パン(市販品)	調製粉乳/豚ひき肉/まぐろ缶 詰(油漬フレーグイト)/木綿豆腐	にんじん/玉葱/きゅうり/なす /キャベツ/こまつな
9 火	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 はくさい煮 スープ 煮込みうどん いんげんのくたくた煮 りんご煮	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg/ うどん(ゆで)	調製粉乳/まがれい/豚ひき肉	日本かぼちゃ/はくさい/キャベ ツ/玉葱/にんじん/ほうれんそ う/さやいんげん/りんご
10 水	おかゆ 大根のそぼろ煮 かぶ煮 煮きゅうり 清汁 三野菜のスープスパゲティ さつま芋煮 なす煮	水稲穀粒(精白米)/マカロニ (セモリナ)/さつまいも/三 温糖1kg	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	だいこん/玉葱/かぶ/きゅうり /はくさい/和種なばな/にんじ ん/なす
11 木	おかゆ 煮魚 はくさい煮 ブロッコリー煮 スープ しらす雑炊 大根煮 りんご煮	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい/しらす干 し(微乾燥品)	はくさい/ブロッコリー/キャベ ツ/玉葱/にんじん/こまつな/ だいこん/りんご
12 金	おかゆ 鶏挽肉と野菜のミルク煮 キャベツ煮 煮きゅうり スープ パン粥 かぶ煮 ツナと野菜煮 トマトスープ	水稲穀粒(精白米)/薄力粉/食 パン(市販品)	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉/ま ぐろ缶詰(油漬フレーグイト)	キャベツ/きゅうり/玉葱/にん じん/かぶ/トマト
13 土	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根煮 さつま芋煮 スープ 煮込みうどん かぶ煮 りんご煮	水稲穀粒(精白米)/さつまいも /三温糖1kg/うどん(ゆで)	調製粉乳/木綿豆腐/鶏若鶏肉 ひき肉/豚ひき肉	玉葱/だいこん/キャベツ/にん じん/ほうれんそう/かぶ/りん ご
15 月	おかゆ 肉じゃが煮 なす煮 煮きゅうり スープ パン粥 人参煮 ツナと野菜煮 清汁	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも /三温糖1kg/食パン(市販品)	調製粉乳/豚ひき肉/まぐろ缶 詰(油漬フレーグイト)/木綿豆腐	にんじん/玉葱/なす/きゅうり /キャベツ/こまつな

平成31年 4月分

献立表（離乳食9～11ヶ月）

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 火	おかゆ 煮魚 はくさい煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／ うどん(ゆで)	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	はくさい／日本かぼちゃ／キャベツ／玉葱／にんじん／ほうれんそう／さやいんげん／りんご
	煮込みうどん いんげんのくたくた煮 りんご煮			
17 水	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぶ煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)／マカロニ (セモリナ)／三温糖1kg／さつ まいも	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏肉 ひき肉	玉葱／かぶ／きゅうり／キャベツ ／にんじん／青ピーマン／なす
	3種野菜のスーパゲティ なす煮 さつま芋煮			
18 木	おかゆ かぶのそぼろあんかけ 煮きゅうり 豆腐煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／ かたくり粉1kg／マカロニ(セモ リナ)／さつまいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／木 綿豆腐／豚ひき肉	かぶ／玉葱／きゅうり／グリーン ピース(冷凍)／キャベツ／にんじ ん／青ピーマン／なす
	煮込みスパゲティ なす煮 さつま芋煮			
19 金	おかゆ 煮魚 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツ煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／三温糖1kg／食パン(市販品)	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉 ／しらす干し(微乾燥品)	にんじん／玉葱／さやえんどう ／キャベツ／はくさい／ほうれんそ う／トマト／なす／青ピーマン
	パン粥 トマト煮 なすとしらす煮 スープ			
20 土	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根煮 さつま芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／さつまいも ／三温糖1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏肉 ひき肉／豚ひき肉	玉葱／だいこん／キャベツ／にん じん／ほうれんそう／かぶ
	煮込みうどん かぶ煮 りんご煮			
22 月	おかゆ 魚のくず煮 ブロッコリー煮 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／ごはん／さつまいも	調製粉乳／まがれい／しらす干 し(微乾燥品)	にんじん／ブロッコリー／キャベ ツ／玉葱／だいこん／糸みつば ／こまつな
	おじや さつま芋茶巾 こまつな煮			
23 火	おかゆ 豚挽肉となす煮 煮きゅうり じゃがいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／うどん(ゆで)／かたくり粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	なす／きゅうり／キャベツ／玉葱 ／にんじん／ほうれんそう／だい こん／はくさい
	煮込みうどん 大根のくず煮 はくさい煮			
24 水	おかゆ 魚のみそ煮 ブロッコリーのミルク煮 人参スティック煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／食パン(市販品)／三温糖 1kg	調製粉乳／まがれい／鶏若鶏肉 ひき肉	ブロッコリー／にんじん／はくさ い／こまつな／日本かぼちゃ ／きゅうり／玉葱／青ピーマン
	パン粥 かぼちゃのそぼろ煮 煮きゅうり スープ			
25 木	おかゆ 煮魚 はくさい煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／食パン(市販 品)／三温糖1kg／かたくり粉 1kg	調製粉乳／まがれい／鶏若鶏肉 ひき肉	はくさい／ブロッコリー／キャベ ツ／玉葱／にんじん／日本かぼ ちゃ／きゅうり／青ピーマン
	パン粥 かぼちゃのそぼろ煮 煮きゅうり スープ			
26 金	おかゆ 鶏挽肉と白菜と人参煮 キャベツ煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)／食パン(市販 品)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉	はくさい／にんじん／玉葱／キャ ベツ／きゅうり／かぶ／りんご ／青ピーマン
	パン粥 かぶ煮 りんご煮 スープ			
27 土	おかゆ 肉じゃが煮 大根煮 さつま芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／さつまいも／三温糖1kg／うど ん(ゆで)	調製粉乳／豚ひき肉	にんじん／玉葱／だいこん／キャ ベツ／ほうれんそう／かぶ
	煮込みうどん かぶ煮 りんご煮			

※食材の仕入れ等によって献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

0歳児は午前、午後ともに規定量のミルクを飲みます。
ホール入口に給食サンプルを展示しますので、送迎の際にご覧ください。
給食の食材の産地を毎月15日前後に貼り出します。