

平成31年 4月分

献立表（離乳食7～8ヶ月）

西東京市芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 ／ 月	おかゆ 煮魚 煮きゅうり 大根煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	きゅうり/だいこん/キャベツ/玉葱/にんじん
2 ／ 火	おかゆ しらすと人参煮 キャベツ煮 かぼちゃ煮 清汁	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/しらす干し(微乾燥品)	にんじん/キャベツ
3 ／ 水	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ 人参煮 かぶ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	にんじん/キャベツ/玉葱/なす
4 ／ 木	おかゆ 煮魚 白菜煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/うどん(ゆで)/さつまいも/三温糖1kg	調製粉乳/まがれい/豚ひき肉	ブロッコリー/キャベツ/玉葱/にんじん/ほうれんそう
5 ／ 金	おかゆ じゃが芋とそぼろ煮 キャベツ煮 煮きゅうり 清汁	水稲穀粒(精白米)/食パン(市販品)	調製粉乳	キャベツ/きゅうり/はくさい
6 ／ 土	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぶ煮 さつま芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/さつまいも/三温糖1kg/うどん(ゆで)	調製粉乳/木綿豆腐/鶏若鶏肉ひき肉/豚ひき肉	玉葱/キャベツ/にんじん/ほうれんそう
8 ／ 月	おかゆ 肉じゃが煮 煮きゅうり なす煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも/食パン(市販品)	調製粉乳/豚ひき肉/まぐろ缶詰(油漬フレークait)	にんじん/きゅうり/なす/キャベツ/玉葱
9 ／ 火	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 はくさい煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/うどん(ゆで)	調製粉乳/まがれい/豚ひき肉	キャベツ/玉葱/にんじん/ほうれんそう/さやいんげん
10 ／ 水	おかゆ 大根のそぼろ煮 かぶ煮 煮きゅうり 清汁	水稲穀粒(精白米)/さつまいも/三温糖1kg	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉	だいこん/玉葱/きゅうり/はくさい/和種なばな/なす
11 ／ 木	おかゆ 煮魚 はくさい煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	ブロッコリー/キャベツ/玉葱/にんじん/だいこん
12 ／ 金	おかゆ 鶏挽肉と野菜のミルク煮 キャベツ煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)/食パン(市販品)	調製粉乳/まぐろ缶詰(油漬フレークait)	キャベツ/きゅうり/玉葱/にんじん
13 ／ 土	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根煮 さつま芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/さつまいも/三温糖1kg/うどん(ゆで)	調製粉乳/木綿豆腐/鶏若鶏肉ひき肉/豚ひき肉	玉葱/キャベツ/にんじん/ほうれんそう
15 ／ 月	おかゆ 肉じゃが煮 なす煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも/食パン(市販品)	調製粉乳/豚ひき肉/まぐろ缶詰(油漬フレークait)	にんじん/なす/きゅうり/キャベツ/玉葱

平成31年 4月分

献立表 (離乳食7~8ヶ月)

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 火	おかゆ 煮魚 はくさい煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／う どん(ゆで)	調製粉乳／豚ひき肉	キャベツ／玉葱／にんじん ／ほうれんそう
17 水	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぶ煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)／さ つまいも／三温糖1kg	調製粉乳／木綿豆腐／鶏 若鶏肉ひき肉	玉葱／きゅうり／キャベツ ／にんじん／なす
18 木	おかゆ かぶのそぼろあんかけ 煮きゅうり 豆腐煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／か たくり粉1kg／さつまい も／三温糖1kg	調製粉乳／木綿豆腐	玉葱／きゅうり／グリーン ピース(冷凍)／キャベツ／ にんじん／なす
19 金	おかゆ 煮魚 じゃが芋のそぼろ 煮 キャベツ煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／食 パン(市販品)	調製粉乳／まがれい	キャベツ／はくさい
20 土	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根煮 さつまいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／さ つまいも／三温糖1kg／ うどん(ゆで)	調製粉乳／木綿豆腐／鶏 若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	玉葱／キャベツ／にんじん ／ほうれんそう
22 月	おかゆ 魚のくず煮ブロッコリー 煮 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／か たくり粉1kg	調製粉乳	ブロッコリー／にんじん／ キャベツ／玉葱
23 火	おかゆ 豚挽肉となす煮 煮きゅうり じゃがいも 煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／う どん(ゆで)／かたくり 粉1kg	調製粉乳／豚ひき肉	きゅうり／キャベツ／玉葱 ／にんじん／ほうれんそう ／だいこん
24 水	おかゆ 魚のみそ煮 ブロッコリーのミルク煮 人参スティック 清汁	水稲穀粒(精白米)／か たくり粉1kg／食パン (市販品)	調製粉乳／まがれい	にんじん／はくさい／きゅ うり
25 木	おかゆ 煮魚 はくさい煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／食 パン(市販品)／三温糖 1kg／かたくり粉1kg	調製粉乳／まがれい／鶏 若鶏肉ひき肉	ブロッコリー／キャベツ／ 玉葱／にんじん／日本かぼ ちゃ／きゅうり
26 金	おかゆ 鶏挽肉と白菜と人参煮 キャベツ煮 煮きゅうり スープ	水稲穀粒(精白米)／食 パン(市販品)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき 肉	はくさい／にんじん／キャ ベツ／きゅうり／玉葱／り んご
27 土	おかゆ 肉じゃが煮 大根煮 さつまいも煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／ じゃがいも／さつまい も／三温糖1kg／うどん (ゆで)	調製粉乳／豚ひき肉	にんじん／キャベツ／玉葱 ／ほうれんそう

※食材の仕入れ等によって献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

0歳児は午前、午後ともに規定量のミルクを飲みます。
ホール入口に給食サンプルを展示しますので、送迎の際にご覧ください。
給食の食材の産地を毎月15日前後に貼り出します