

平成31年 4月分 献立表（離乳食5～6ヶ月） 西東京市芝久保保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
9 ／ 火	おもゆ スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	キャベツ／玉葱／にんじん
10 ／ 水	おもゆ スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	玉葱／にんじん
11 ／ 木	つぶしがゆ ジャがいもペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	じゃがいも／玉葱／にんじん／
12 ／ 金	つぶしがゆ 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	玉葱／にんじん
13 ／ 土	つぶしがゆ さつまいもペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／さつまいも／うどん(ゆで)	調製粉乳	玉葱／キャベツ／にんじん／ほうれんそう
15 ／ 月	つぶしがゆ ジャが芋ペースト 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／じゃがいも／	調製粉乳	にんじん／玉葱
16 ／ 火	つぶしがゆ 人参ペースト スープ ほうれん草ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	玉葱／にんじん／ほうれんそう
17 ／ 水	つぶしがゆ さつまいもペースト 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／さつまいも	調製粉乳	玉葱／にんじん
18 ／ 木	つぶしがゆ かぶペースト きゅうりペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	玉葱／きゅうり／かぶ／にんじん
19 ／ 金	つぶしがゆ ジャが芋ペースト 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／じゃがいも	調製粉乳	人参／玉葱

平成31年 4月分 献立表（離乳食5～6ヶ月） 西東京市芝久保保育園

日	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
20 土	つぶしがゆ 大根ペースト さつまいもペースト	水稻穀粒(精白米)／さつ まいも	調製粉乳	玉葱／大根／にんじん
22 月	つぶしがゆ ブロッコリー煮 人参煮 スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	ブロッコリー／にんじん ／玉葱
23 火	つぶしがゆ じゃがいもペー スト きゅうりペースト	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	きゅうり／玉葱／にんじ ん
24 水	つぶしがゆ ブロッコリー ペースト 人参ペースト	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	にんじん／玉葱/ブロッコ リー
25 木	つぶしがゆ ブロッコリー ペースト 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	ブロッコリー／玉葱／に んじん
26 金	つぶしがゆ きゅうりペー スト 人参ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)	調製粉乳	にんじん／きゅうり／玉 葱
27 土	つぶしがゆ じゃが芋ペー スト ほうれん草ペースト スープ	水稻穀粒(精白米)／じゃ がいも	調製粉乳	にんじん／玉葱／ほうれ んそう

※食材の仕入れ等によって献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

歳児は午前、午後ともに規定量のミルクを飲みます。
ホール入口に給食サンプルを展示しますので、送迎の際にご覧ください。

給食の食材の産地を毎月15日前後に貼り出します