

平成30年 6月分

献立表 (離乳食9~11ヶ月)

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
金	1 おかゆ 肉団子煮 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／焼きふ(観世ふ)／スパゲティ／さつまいも	調製粉乳／豚ひき肉／まぐろ缶詰(水煮70g缶)	玉葱／だいこん／トマト／ぶなしめじ／葉ねぎ／にんじん／グリーンピース／きゅうり
	3種野菜スープパスタ 煮きゅうり さつま芋煮			
土	2 おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ 大根煮 ほうれん草煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／焼きふ(観世ふ)／食パン(市販品)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(油漬70g缶)	にんじん／はくさい／だいこん／ほうれんそう／ぶなしめじ／葉ねぎ／キャベツ／トマト／玉葱／青ピーマン
	トースト ツナと野菜煮 トマト煮 スープ			
月	4 おかゆ 煮魚 こまつな煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／焼きふ(観世ふ)／食パン(市販品)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(油漬70g缶)	こまつな／トマト／ぶなしめじ／葉ねぎ／だいこん／なす／はくさい
	パン粥 ツナと大根煮 なす煮 清汁			
火	5 おかゆやわらかチャーハン 鶏挽肉入り野菜あんかけ ほうれん草煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	にんじん／はくさい／ほうれんそう／日本かぼちゃ／玉葱／青ピーマン／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／かぶ／ブロッコリー
	やわらかチャーハン かぶ煮 ブロッコリー煮 スープ			
水	6 おかゆ 肉じゃが煮 ブロッコリー煮 人参煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／うどん(ゆで)／三温糖1kg	調製粉乳／豚ひき肉	にんじん／玉葱／ブロッコリー／はくさい／こまつな／ほうれんそう／キャベツ／りんご
	煮込みうどん キャベツ煮 りんご煮			
木	7 おかゆ 煮魚 スティック煮 茹でアスパラ スープ	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(水煮70g缶)	にんじん／だいこん／アスパラガス／キャベツ／玉葱／グリーンピース／トマト
	3種野菜スープパスタ じゃが芋煮 トマト煮			
金	8 おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 ブロッコリー煮 スティック煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	かぶ／ブロッコリー／にんじん／きゅうり／玉葱／青ピーマン／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／なす／こまつな
	やわらかチャーハン なす煮 こまつな煮 スープ			
土	9 おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 ほうれん草煮 人参煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／焼きふ(観世ふ)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	かぶ／ほうれんそう／にんじん／ぶなしめじ／葉ねぎ／こまつな／なす／りんご
	しらすがゆ なす煮 りんご煮			
月	11 おかゆ 豚挽肉とキャベツとミルク煮 煮きゅうり かぼちゃ煮 トマトスープ	水稲穀粒(精白米) 三温糖1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／豚ひき肉	キャベツ／にんじん／きゅうり／日本かぼちゃ／トマト／玉葱／ほうれんそう／さやいんげん／かぶ
	煮込みうどん インゲンのくたくた煮 かぶ煮			
火	12 おかゆ じゃが芋のツナ煮 スティック煮 キャベツ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／三温糖1kg／焼きふ(観世ふ)／食パン(市販品)／パン粉(乾燥)／かたくり粉1kg	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬70g缶)／豚ひき肉	にんじん／きゅうり／キャベツ／ぶなしめじ／葉ねぎ／玉葱／なす／青ピーマン
	パン粥 肉団子煮 なす煮 スープ			
水	13 おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ じゃが芋煮 なす煮 ミルクスープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／じゃがいも／三温糖1kg／ごはん	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	にんじん／はくさい／なす／玉葱／グリーンピース／だいこん／糸みつば／きゅうり／トマト
	おじや 煮きゅうり トマト煮			
木	14 おかゆ 鶏挽肉とキャベツの味噌煮 スティック煮 インゲンのくたくた煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／マカロニ(セモリナ)／薄力粉／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／牛乳	キャベツ／にんじん／きゅうり／さやいんげん／はくさい／こまつな／玉葱／青ピーマン／日本かぼちゃ
	マカロニのクリーム煮 かぼちゃ煮 はくさい煮			
金	15 おかゆ 煮魚 大根煮 なす煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／焼きふ(観世ふ)／じゃがいも／有塩バター	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)／パルメザンチーズ／ロースハムスライス	だいこん／なす／ぶなしめじ／葉ねぎ／こまつな／キャベツ／パセリ
	しらすがゆ キャベツ煮 じゃが芋のお焼き			

平成30年 6月分

献立表 (離乳食9~11ヶ月)

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
土	おかゆ 肉団子の照り焼き なす煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg/ じゃがいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚 ひき肉	玉葱／なす／にんじん／青ピーマン/ ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／ト マト
	やわらかチャーハン 人参煮 トマト煮			
月	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ かぼちゃ煮 トマト煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／三温糖1kg／食パン(市販 品)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／し らす干し(微乾燥品)	にんじん／はくさい／日本かぼちゃ/ トマト／こまつな／キャベツ／きゅう り／玉葱／青ピーマン
	ハン粥 キャベツとしらす煮 煮きゅうり スープ			
火	おかゆ ツナと野菜煮 かぼちゃ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg/ ごはん／さつまいも	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬フル フイ)／しらす干し(微乾燥品)	キャベツ／にんじん／日本かぼちゃ/ トマト／玉葱／だいこん／糸みつば/ こまつな
	おじゃ さつま芋煮 こまつな煮			
水	おかゆ 煮魚 ほうれん草煮 人参煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／焼きふ(親世 ふ)／食パン(市販品)／三温糖 1kg	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶 詰(油漬フルフイ)	ほうれんそう／にんじん／ぶなしめじ ／葉ねぎ／キャベツ／なす／さやいん げん
	ハン粥 ツナと野菜煮 なす煮 インゲンのくたくた煮			
木	おかゆ煮 麻婆豆腐 かぼちゃ煮 なす煮 レタスのスープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／三温糖1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／木綿豆腐／ベーコン 短冊／豚ひき肉／鶏若鶏肉ひき 肉	ねぎ／にら／日本かぼちゃ／なす／玉 葱／レタス／にんじん／ほうれんそう ／かぶ／キャベツ／青ピーマン
	煮込みうどん 鶏挽肉とかぶ煮 キャベツ煮 スープ			
金	おかゆ 煮魚 スティック煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／食パン(市販 品)／じゃがいも／薄力粉	調製粉乳／まがれい／しらす干 し(微乾燥品)	きゅうり／にんじん／ブロッコリー/ キャベツ／玉葱／ねぎ／青ピーマン
	ハン粥 キャベツとしらす煮 お焼き スープ			
土	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ ほうれん草煮 大根煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／うどん(ゆで)／さつまいも ／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚 ひき肉	にんじん／はくさい／ほうれんそう/ だいこん／玉葱／青ピーマン／きゅう り
	煮込みうどん さつま芋煮 煮きゅうり			
月	おかゆ 煮魚 かぶ煮 なす煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg/ 焼きふ(親世ふ)／うどん(ゆで) ／さつまいも	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	かぶ／なす／ぶなしめじ／葉ねぎ／ にんじん／ほうれんそう／きゅうり
	煮込みうどん さつま芋煮 煮きゅうり			
火	おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 スティック煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚 ひき肉	かぶ／きゅうり／にんじん／ブロッ コリー／キャベツ／玉葱／ねぎ／生しい たけ(菌床栽培、生)／青ピーマン／な す／こまつな
	やわらかチャーハン なす煮 こまつな煮 スープ			
水	おかゆ 魚のみそ煮 なす煮 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg/ 食パン(市販品)／さつまいも	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶 詰(油漬フルフイ)／豚肩(赤肉)	なす／にんじん／玉葱／青ピーマン/ だいこん／葉ねぎ
	ハン粥 さつま芋煮 ツナと大根煮 スープ			
木	おかゆ 肉じゃが煮 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／焼きふ(親世ふ)／マカロニ (セモリナ)／薄力粉／三温糖 1kg	調製粉乳／豚ひき肉／鶏若鶏肉 ひき肉／牛乳	にんじん／玉葱／きゅうり／トマト/ ぶなしめじ／葉ねぎ／青ピーマン／日 本かぼちゃ／かぶ
	マカロニのクリーム煮 かぼちゃ煮 かぶ煮			
金	おかゆ 鶏挽肉となす煮 ブロッコリー煮 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／ごはん/ じゃがいも／有塩バター	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／し らす干し(微乾燥品)／バルメザ ンチーズ／ロースハムスライス	なす／ブロッコリー／にんじん／キャ ベツ／玉葱／だいこん／糸みつば／パ セリ／きゅうり
	おじゃ じゃが芋のお焼き 煮きゅうり			
土	おかゆ ほうれん草としらす煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／三温糖1kg	調製粉乳／しらす干し(微乾燥 品)	ほうれんそう／にんじん／キャベツ/ 玉葱／こまつな／なす／きゅうり
	しらすかゆ なす煮 煮きゅうり			

※食材の仕入れ等の状況によって献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

平成30年 6月分

献立表 (離乳食7~8ヶ月)

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
金	おかゆ 肉団子煮 大根煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／パン粉(乾燥)／三温糖1kg／かたくり粉1kg／焼きふ(観世ふ)／スパゲティ／さつまいも	調製粉乳／豚ひき肉／まぐろ缶詰(水煮ルーがイト)	玉葱／だいこん／トマト／ぶなしめじ／葉ねぎ／にんじん／グリーンピース／きゅうり
	3種野菜スープパスタ 煮きゅうり さつま芋煮			
土	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ 大根煮 ほうれん草煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／焼きふ(観世ふ)／食パン(市販品)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(油漬ルーがイト)	にんじん／はくさい／だいこん／ほうれんそう／ぶなしめじ／葉ねぎ／キャベツ／トマト／玉葱／青ピーマン
	トースト ツナと野菜煮 トマト煮 スープ			
月	おかゆ 煮魚 こまつな煮 トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／焼きふ(観世ふ)／食パン(市販品)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(油漬ルーがイト)	こまつな／トマト／ぶなしめじ／葉ねぎ／だいこん／なす／はくさい
	パン粥 ツナと大根煮 なす煮 清汁			
火	おかゆやわらかチャーハン 鶏挽肉入り野菜あんかけ ほうれん草煮 かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	にんじん／はくさい／ほうれんそう／日本かぼちゃ／玉葱／青ピーマン／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／かぶ／ブロッコリー
	やわらかチャーハン かぶ煮 ブロッコリー煮 スープ			
水	おかゆ 肉じゃが煮 ブロッコリー煮 人参煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／うどん(ゆで)／三温糖1kg	調製粉乳／豚ひき肉	にんじん／玉葱／ブロッコリー／はくさい／こまつな／ほうれんそう／キャベツ／りんご
	煮込みうどん キャベツ煮 りんご煮			
木	おかゆ 煮魚 スティック煮 茹でアスパラ スープ	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ／じゃがいも	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶詰(水煮ルーがイト)	にんじん／だいこん／アスパラガス／キャベツ／玉葱／グリーンピース／トマト
	3種野菜スープパスタ じゃが芋煮 トマト煮			
金	おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 ブロッコリー煮 スティック煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	かぶ／ブロッコリー／にんじん／きゅうり／玉葱／青ピーマン／ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／なす／こまつな
	やわらかチャーハン なす煮 こまつな煮 スープ			
土	おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 ほうれん草煮 人参煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／焼きふ(観世ふ)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	かぶ／ほうれんそう／にんじん／ぶなしめじ／葉ねぎ／こまつな／なす／りんご
	しらすがゆ なす煮 りんご煮			
月	おかゆ 豚挽肉とキャベツとミルク煮 煮きゅうり かぼちゃ煮 トマトスープ	水稲穀粒(精白米) 三温糖1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／豚ひき肉	キャベツ／にんじん／きゅうり／日本かぼちゃ／トマト／玉葱／ほうれんそう／さやいんげん／かぶ
	煮込みうどん インゲンのくたくた煮 かぶ煮			
火	おかゆ じゃが芋のツナ煮 スティック煮 キャベツ煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／三温糖1kg／焼きふ(観世ふ)／食パン(市販品)／パン粉(乾燥)／かたくり粉1kg	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬ルーがイト)／豚ひき肉	にんじん／きゅうり／キャベツ／ぶなしめじ／葉ねぎ／玉葱／なす／青ピーマン
	パン粥 肉団子煮 なす煮 スープ			
水	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ じゃが芋煮 なす煮 ミルクスープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／じゃがいも／三温糖1kg／ごはん	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	にんじん／はくさい／なす／玉葱／グリーンピース／だいこん／糸みつば／きゅうり／トマト
	おじや 煮きゅうり トマト煮			
木	おかゆ 鶏挽肉とキャベツの味噌煮 スティック煮 インゲンのくたくた煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／マカロニ(セモリナ)／薄力粉／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／牛乳	キャベツ／にんじん／きゅうり／さやいんげん／はくさい／こまつな／玉葱／青ピーマン／日本かぼちゃ
	マカロニのクリーム煮 かぼちゃ煮 はくさい煮			
金	おかゆ 煮魚 大根煮 なす煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg／焼きふ(観世ふ)／じゃがいも／有塩バター	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)／パルメザンチーズ／ロースハムスライス	だいこん／なす／ぶなしめじ／葉ねぎ／こまつな／キャベツ／パセリ
	しらすがゆ キャベツ煮 じゃが芋のお焼き			

平成30年 6月分

献立表 (離乳食7~8ヶ月)

西東京市芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
土	おかゆ 肉団子の照り焼き なす煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg/ じゃがいも	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚 ひき肉	玉葱／なす／にんじん／青ピーマン/ ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／ト マト
	やわらかチャーハン 人参煮 トマト煮			
月	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ かぼちゃ煮 トマト煮 清汁	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／三温糖1kg／食パン(市販 品)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／し らす干し(微乾燥品)	にんじん／はくさい／日本かぼちゃ/ トマト／こまつな／キャベツ／きゅう り／玉葱／青ピーマン
	パン粥 キャベツとしらす煮 煮きゅうり スープ			
火	おかゆ ツナと野菜煮 かぼちゃ煮 トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg/ ごはん／さつまいも	調製粉乳／まぐろ缶詰(油漬フル フイ)／しらす干し(微乾燥品)	キャベツ／にんじん／日本かぼちゃ/ トマト／玉葱／だいこん／糸みつば/ こまつな
	おじや さつま芋煮 こまつな煮			
水	おかゆ 煮魚 ほうれん草煮 人参煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／焼きふ(観世 ふ)／食パン(市販品)／三温糖 1kg	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶 詰(油漬フルフイ)	ほうれんそう／にんじん／ぶなしめじ ／葉ねぎ／キャベツ／なす／さいいん げん
	パン粥 ツナと野菜煮 なす煮 インゲンのくたくた煮			
木	おかゆ煮 麻婆豆腐 かぼちゃ煮 なす煮 レタスのスープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／三温糖1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／木綿豆腐／ベーコン 短冊／豚ひき肉／鶏若鶏肉ひき 肉	ねぎ／にら／日本かぼちゃ／なす／玉 葱／レタス／にんじん／ほうれんそう ／かぶ／キャベツ／青ピーマン
	煮込みうどん 鶏挽肉とかぶ煮]キャベツ煮 スープ			
金	おかゆ 煮魚 スティック煮 ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／食パン(市販 品)／じゃがいも／薄力粉	調製粉乳／まがれい／しらす干 し(微乾燥品)	きゅうり／にんじん／ブロッコリー/ キャベツ／玉葱／ねぎ／青ピーマン
	パン粥 キャベツとしらす煮 お焼き スープ			
土	おかゆ 鶏挽肉入り野菜あんかけ ほうれん草煮 大根煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／うどん(ゆで)／さつまいも ／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚 ひき肉	にんじん／はくさい／ほうれんそう/ だいこん／玉葱／青ピーマン／きゅう り
	煮込みうどん さつま芋煮 煮きゅうり			
月	おかゆ 煮魚 かぶ煮 なす煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg/ 焼きふ(観世ふ)／うどん(ゆで) ／さつまいも	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	かぶ／なす／ぶなしめじ／葉ねぎ／に んじん／ほうれんそう／きゅうり
	煮込みうどん さつま芋煮 煮きゅうり			
火	おかゆ 魚のみそ煮 なす煮 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg/ 食パン(市販品)／さつまいも	調製粉乳／まがれい／まぐろ缶 詰(油漬フルフイ)／豚肩(赤肉)	なす／にんじん／玉葱／青ピーマン/ だいこん／葉ねぎ
	パン粥 ツナと大根煮 さつま汁			
水	おかゆ 鶏挽肉とかぶ煮 スティック煮]ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／豚 ひき肉	かぶ／きゅうり／にんじん／ブロッ コリー／キャベツ／玉葱／ねぎ／生しい たけ(菌床栽培、生)／青ピーマン／な す／こまつな
	やわらかチャーハン なす煮 こまつな煮 スープ			
木	おかゆ 肉じゃが煮 煮きゅうり トマト煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／焼きふ(観世ふ)／マカロニ (セモリナ)／薄力粉／三温糖 1kg	調製粉乳／豚ひき肉／鶏若鶏肉 ひき肉／牛乳	にんじん／玉葱／きゅうり／トマト/ ぶなしめじ／葉ねぎ／青ピーマン／日 本かぼちゃ／かぶ
	マカロニのクリーム煮]かぼちゃ煮 かぶ煮			
金	おかゆ 鶏挽肉となす煮 ブロッコリー煮 人参煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／ごはん/ じゃがいも／有塩バター	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／し らす干し(微乾燥品)／ハルメザ ンチーズ／ロースハムスライス	なす／ブロッコリー／にんじん／キャ ベツ／玉葱／だいこん／糸みつば/ セリ／きゅうり
	おじや じゃが芋のお焼き 煮きゅうり			
土	おかゆ ほうれん草としらす煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／三温糖1kg	調製粉乳／しらす干し(微乾燥 品)	ほうれんそう／にんじん／キャベツ/ 玉葱／こまつな／なす／きゅうり
	しらすがゆ なす煮 煮きゅうり			

※食材の仕入れ等の状況によって献立が変更になる場合があります。ご了承ください。