

平成30年 4月分 献立表 (離乳食9~11ヶ月) 西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立表		材 料 名		
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2 月	おかゆ 煮魚 煮きゅうり	大根煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	調製粉乳/まがれい	だいこん/きゅうり/キャベツ/玉葱/にんじん
3 火	おかゆ しらすと人参煮 キャベツ煮	かぼちゃ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg	しらす干し(微乾燥品)	にんじん/日本かぼちゃ/キャベツ/はくさい/玉葱
4 水	おかゆ 鶏挽肉の野菜あんかけ 人参煮	かぶ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/かたくり粉1kg	鶏若鶏肉ひき肉	にんじん/はくさい/かぶ/キャベツ/玉葱
5 木	おかゆ 煮魚 はくさい煮	ブロッコリー煮 スープ	水稲穀粒(精白米)	まがれい	ブロッコリー/はくさい/玉葱/にんじん
6 金	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 キャベツ煮 パン粥 トマト煮	煮きゅうり 清汁 なすとしらす煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも/三温糖1kg/食パン(市販品)	豚ひき肉/調製粉乳/しらす干し(微乾燥品)	にんじん/玉葱/きゅうり/キャベツ/はくさい/なす/トマト/ほうれんそう
7 土	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根煮 煮込みうどん りんご煮	さつまいも煮 スープ かぶ煮	水稲穀粒(精白米)/さつまいも/三温糖1kg/干しうどん(乾)	調製粉乳/木綿豆腐/鶏若鶏肉ひき肉/豚ひき肉	玉葱/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/かぶ/りんご
9 月	おかゆ 肉じゃが煮 なす煮 パン粥 人参煮	煮きゅうり スープ ツナと野菜煮 清汁	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも/三温糖1kg/食パン(市販品)	調製粉乳/豚ひき肉	にんじん/玉葱/きゅうり/なす/キャベツ/はくさい
10 火	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 煮込みうどん インゲンのくたくた煮	はくさい煮 スープ りんご煮	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg/干しうどん(乾)	調製粉乳/まがれい/豚ひき肉	はくさい/日本かぼちゃ/キャベツ/玉葱/にんじん/ほうれんそう/さやいんげん/りんご
11 水	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぶ煮 3種野菜のスープ さつまいも煮	煮きゅうり スープ なす煮	水稲穀粒(精白米)/スパゲティ/三温糖1kg/さつまいも	調製粉乳/木綿豆腐/鶏若鶏肉ひき肉/しらす干し(微乾燥品)	玉葱/きゅうり/かぶ/だいこん/にんじん/ほうれんそう/なす
12 木	おかゆ 煮魚 はくさい煮 しらす雑炊 大根煮	ブロッコリー煮 スープ りんご煮	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg	まがれい/調製粉乳/しらす干し(微乾燥品)	ブロッコリー/はくさい/キャベツ/玉葱/にんじん/こまつな/だいこん/りんご
13 金	おかゆ 鶏挽肉と野菜のミルク煮 キャベツ煮 パン粥 かぶ煮	煮きゅうり スープ ツナと野菜煮 トマトスープ	水稲穀粒(精白米)/食パン(市販品)	調製粉乳/鶏若鶏肉ひき肉/まぐる缶詰(油漬フルクト)	ブロッコリー/きゅうり/キャベツ/だいこん/玉葱/にんじん/かぶ/トマト
14 土	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根煮 煮込みうどん かぶ煮	さつまいも煮 スープ りんご煮	水稲穀粒(精白米)/さつまいも/三温糖/干しうどん(乾)	調製粉乳/木綿豆腐/鶏若鶏肉ひき肉/豚ひき肉	玉葱/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/かぶ/りんご
16 月	おかゆ 肉じゃが煮 なす煮 パン粥 人参煮	煮きゅうり スープ ツナと野菜煮 清汁	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも/三温糖/食パン	調製粉乳/鶏挽肉	にんじん/玉葱/きゅうり/なす/キャベツ/はくさい

平成30年 4月分 献立表 (離乳食9~11ヶ月) 西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立表		材 料 名		
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17 火	おかゆ 煮魚 はくさい煮	かぼちゃ煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／三温糖1kg／干しうどん(乾)	調製粉乳／まがれい／豚ひき肉	はくさい／日本かぼちゃ／キャベツ／玉葱／にんじん／ほうれんそう／さやいんげん／りんご
	煮込みうどん インゲンのくたくた煮	りんご煮			
18 水	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぶ煮	煮きゅうり スープ	水稻穀粒(精白米)／スパゲティ／三温糖1kg／さつまいも	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏肉ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	玉葱／きゅうり／かぶ／だいこん／にんじん／ほうれんそう／なす
	3種野菜スープパスタ なす煮	さつまいも煮			
19 木	おかゆ かぶのそぼろあん 煮きゅうり	豆腐煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／スパゲティ／三温糖1kg／さつまいも	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏肉ひき肉／しらす干し(微乾燥品)	玉葱／きゅうり／かぶ／だいこん／にんじん／ほうれんそう／なす
	3種野菜スープパスタ なす煮	さつまいも煮			
20 金	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 キャベツ煮	煮きゅうり 清汁	水稻穀粒(精白米)／じゃがいも／三温糖1kg／食パン(市販品)	豚ひき肉／調製粉乳／しらす干し(微乾燥品)	にんじん／玉葱／きゅうり／キャベツ／はくさい／なす／トマト／ほうれんそう
	パン粥 トマト煮	なすとしらす煮 スープ			
21 土	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根煮	さつまいも煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／さつまいも／三温糖1kg／干しうどん(乾)	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	玉葱／だいこん／キャベツ／にんじん／ほうれんそう／かぶ／りんご
	煮込みうどん かぶ煮	りんご煮			
23 月	おかゆ 魚の葛煮 ブロッコリー煮	人参煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／かたくり粉1kg／ごはん／さつまいも／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／しらす干し(微乾燥品)	にんじん／ブロッコリー／はくさい／玉葱／だいこん／こまつな
	野菜雑炊 さつま芋の茶巾絞り	こまつな煮			
24 火	おかゆ 豚ひき肉となす煮 煮きゅうり	じゃが芋煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／じゃがいも／干しうどん(乾)	豚ひき肉／調製粉乳	なす／玉葱／にんじん／きゅうり／だいこん／ほうれんそう／はくさい
	煮込みうどん 大根煮	はくさい煮			
25 水	おかゆ 魚のみそ煮 ブロッコリーのミルク煮	スティック煮 清汁	水稻穀粒(精白米)／食パン(市販品)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／鶏若鶏肉ひき肉	にんじん／だいこん／ブロッコリー／はくさい／日本かぼちゃ／きゅうり／キャベツ／玉葱
	パン粥 かぼちゃのそぼろ煮	煮きゅうり スープ			
26 木	おかゆ 煮魚 はくさい煮	ブロッコリー煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／三温糖1kg	まがれい／調製粉乳／しらす干し(微乾燥品)	ブロッコリー／はくさい／キャベツ／玉葱／にんじん／こまつな／だいこん／りんご
	しらす雑炊 大根煮	りんご煮			
27 金	おかゆ そぼろと野菜のミルク煮 キャベツ煮	煮きゅうり スープ	水稻穀粒(精白米)／食パン(市販品)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／まぐろ缶詰(油漬フレーク)	ブロッコリー／きゅうり／キャベツ／だいこん／玉葱／にんじん／かぶ／トマト
	パン粥 かぶ煮	ツナと野菜煮 トマトスープ			
28 土	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根煮	さつまいも煮 スープ	水稻穀粒(精白米)／さつまいも／三温糖1kg／干しうどん(乾)	調製粉乳／木綿豆腐／鶏若鶏肉ひき肉／豚ひき肉	玉葱／だいこん／キャベツ／にんじん／ほうれんそう／かぶ／りんご
	煮込みうどん かぶ煮	りんご煮			

※食材の仕入れ等の状況によって献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

- ・0歳児は午前、午後ともに規定量のミルクを飲みます。
- ・ホール入口に給食のサンプルを展示します。送迎の際にご覧ください。
- ・給食の食材の産地を毎月15日前後に貼り出します。