

日 ／ 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
3 ／ 月	おかゆ 魚の葛煮 人参煮・ブロッコリー煮 スープ 野菜雑炊 さつま芋の茶巾絞り・こまつな煮	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／ごはん／さつまいも／三 温糖1kg	調製粉乳／まがれい／しらす 干し(微乾燥品)	にんじん／ブロッコリー／はく さい／玉葱／だいこん／こまつ な
4 ／ 火	おかゆ キャベツとしらす煮 大根煮・トマト煮 スープ 煮込みうどん なす煮・はくさい煮	水稲穀粒(精白米)／干しうどん (乾)／三温糖1kg	調製粉乳／しらす干し(微乾燥 品)／鶏若鶏肉ひき肉	キャベツ／にんじん／だいこん ／トマト／アスパラガス／玉葱 ／ほうれんそう／なす／はくさ い
5 ／ 水	おかゆ 魚のみそ煮 かぶ煮・人参煮 スープ しらす雑炊 人参煮・かぼちゃ煮	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／しらす 干し(微乾燥品)	かぶ／にんじん／キャベツ／こ まつな／日本かぼちゃ
6 ／ 木	おかゆ 豆腐の白菜煮 なす煮・スティック煮 スープ 3種野菜スープパスタ じゃが芋のおやき・トマト煮	水稲穀粒(精白米)／三温糖1kg ／スパゲティ／じゃがいも／ かたくり粉1kg	調製粉乳／木綿豆腐／まぐろ 缶詰(水煮フレイク)	はくさい／なす／玉葱／にんじ ん／だいこん／かぶ／ブロッコ リー／トマト
7 ／ 金	おかゆ 鶏団子煮 ポトフ煮 スープ 野菜雑炊 なす煮・煮きゅうり	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／三温糖1kg／ごはん	鶏若鶏肉ひき肉／調製粉乳／ しらす干し(微乾燥品)	玉葱／にんじん／だいこん／は くさい／ほうれんそう／糸みつ ば／なす／きゅうり
8 ／ 土	おかゆ 小松菜としらす煮 さつま芋煮・アスパラ煮 スープ パン粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮・かぶ煮	水稲穀粒(精白米)／さつまいも ／三温糖1kg／食パン(市販 品)	しらす干し(微乾燥品)／調製粉 乳／鶏若鶏肉ひき肉	キャベツ／にんじん／アスパラ ガス／なす／玉葱／ブロッコ リー／かぶ
10 ／ 月	おかゆ 煮魚 かぶ煮・煮きゅうり みそ汁 3種野菜スープパスタ じゃが芋のおやき・トマト煮	水稲穀粒(精白米)／スパゲティ ／じゃがいも／かたくり粉1kg ／なたね油／三温糖1kg	まがれい／調製粉乳／まぐろ 缶詰(水煮フレイク)	かぶ／きゅうり／キャベツ／玉 葱／にんじん／ほうれんそう／ はくさい／トマト
11 ／ 火	おかゆ 豚挽肉となす煮 じゃが芋煮・アスパラ煮 スープ 煮込みうどん 大根煮・はくさい煮	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも ／うどん(ゆで)	豚ひき肉／調製粉乳	なす／玉葱／にんじん／きゅう り／だいこん／ほうれんそう／ はくさい
12 ／ 水	おかゆ 魚のみそ煮 スティック煮・ブロッコリー煮 清汁 パン粥 かぼちゃのそぼろ煮・野菜煮	水稲穀粒(精白米)／食パン(市 販品)／三温糖1kg	調製粉乳／まがれい／鶏若鶏 肉ひき肉	にんじん／だいこん／ブロッコ リー／はくさい／日本かぼちゃ ／きゅうり
13 ／ 木	おかゆ しらすと豆腐煮 なす煮・いんげんのくたくた煮 スープ 具だくさん雑炊 さつまいものおやき・トマト煮	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／三温糖1kg／ごはん／さ つまいも	調製粉乳／木綿豆腐／しらす 干し(微乾燥品)	にんじん／なす／さやいんげん ／玉葱／かぶ／こまつな／だい こん／ほうれんそう／トマト
14 ／ 金	おかゆ 鶏挽きにいり野菜あんかけ 人参煮・小松菜煮 トマトスープ 煮込みうどん かぶ煮・煮きゅうり	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／うどん(ゆで)	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／ 豚ひき肉	にんじん／はくさい／玉葱／こ まつな／トマト／だいこん／ほ うれんそう／かぶ／きゅうり
15 ／ 土	おかゆ 鶏団子煮 ブロッコリー煮・さつまいも煮 スープ しらす雑炊 大根煮・インゲンのくたくた煮	水稲穀粒(精白米)／さつまいも ／三温糖1kg	調製粉乳／鶏若鶏肉ひき肉／ しらす干し(微乾燥品)	玉葱／にんじん／ブロッコリー ／なす／ほうれんそう／こまつ な／だいこん／さやいんげん
17 ／ 月	おかゆ 魚の葛煮 人参煮・ブロッコリー煮 スープ 野菜雑炊 さつま芋の茶巾絞り・こまつな煮	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉 1kg／ごはん／さつまいも／三 温糖1kg	調製粉乳／まがれい／しらす 干し(微乾燥品)	にんじん／ブロッコリー／はく さい／玉葱／だいこん／こまつ な

平成29年 4月分

献立表 (0歳児後期)

西東京市立芝久保保育園

日 曜	献立名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
18 火	おかゆ キャベツとしらす煮 大根煮・トマト煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/干しうどん (乾)/三温糖1kg	調製粉乳/しらす干し(微乾燥 品)/鶏若鶏肉ひき肉	キャベツ/にんじん/だいこん /トマト/アスパラガス/玉葱 /ほうれんそう/なす/はくさ い
	煮込みうどん なす煮・はくさい煮			
19 水	おかゆ 魚のみそ煮 かぶ煮・煮きゅうり煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg	調製粉乳/まがれい/しらす 干し(微乾燥品)	かぶ/にんじん/キャベツ/こ まつな/日本かぼちゃ/きゅう り
	しらすがゆ 人参煮・かぼちゃ煮			
20 木	おかゆ 豆腐の白菜煮 なす煮・スティック煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/三温糖1kg /スパゲティ/じゃがいも/ かたくり粉1kg	調製粉乳/木綿豆腐/まぐろ 缶詰(水煮フレイク)	はくさい/なす/玉葱/にんじ ん/だいこん/かぶ/ブロッコ リー/トマト
	3種野菜スープパスタ じゃが芋のおやき・トマト煮			
21 金	おかゆ 鶏団子煮 ポトフ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも /三温糖1kg/ごはん	鶏若鶏肉ひき肉/調製粉乳/ しらす干し(微乾燥品)	玉葱/にんじん/だいこん/は くさい/ほうれんそう/糸みつ ば/なす/きゅうり
	野菜総帥 なす煮・煮きゅうり			
22 土	おかゆ 小松菜としらす煮 さつま芋煮・アスパラ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/さつまいも /三温糖1kg/食パン(市販 品)	しらす干し(微乾燥品)/調製粉 乳/鶏若鶏肉ひき肉	キャベツ/にんじん/アスパラ ガス/なす/玉葱/ブロッコ リー/かぶ
	パン粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮・かぶ煮			
24 月	おかゆ 煮魚 かぶ煮・煮きゅうり煮 みそ汁	水稲穀粒(精白米)/スパゲティ /じゃがいも/かたくり粉1kg /なたね油/三温糖1kg	まがれい/調製粉乳/まぐろ 缶詰(水煮フレイク)	かぶ/きゅうり/キャベツ/玉 葱/にんじん/ほうれんそう/ はくさい/トマト
	3種野菜スープパスタ じゃが芋のおやき・トマト煮			
25 火	おかゆ 豚挽肉となす煮 じゃが芋煮・アスパラ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも /うどん(ゆで)	豚ひき肉/調製粉乳	なす/玉葱/にんじん/きゅう り/だいこん/ほうれんそう/ はくさい
	煮込みうどん 大根煮・はくさい煮			
26 水	おかゆ 魚のみそ煮 スティック煮・ブロッコリー煮 清汁	水稲穀粒(精白米)/食パン(市 販品)/三温糖1kg	調製粉乳/まがれい/鶏若鶏 肉ひき肉	にんじん/だいこん/ブロッコ リー/はくさい/日本かぼちゃ /きゅうり
	パン粥 かぼちゃのそぼろ煮・野菜煮			
27 木	おかゆ しらすと豆腐煮 かぼちゃ煮・インゲンのくたくた煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/かたくり粉 1kg/三温糖1kg/ごはん/さ つまいも	調製粉乳/木綿豆腐/しらす 干し(微乾燥品)	にんじん/日本かぼちゃ/さや いんげん/玉葱/かぶ/こまつ な/だいこん/ほうれんそう/ トマト
	具だくさん雑炊 さつまいものおやき・トマト煮			
28 金	おかゆ 鶏団子煮 ポトフ煮 スープ	水稲穀粒(精白米)/じゃがいも /三温糖1kg/ごはん	鶏若鶏肉ひき肉/調製粉乳/ しらす干し(微乾燥品)	玉葱/にんじん/だいこん/は くさい/ほうれんそう/糸みつ ば/なす/きゅうり
	野菜雑炊 なす煮・煮きゅうり			

- ・0歳児は午前、午後ともに規定量のミルクを飲みます。
- ・事務室前に給食のサンプルを展示します。送迎の際にご覧ください。
- ・給食の食材の産地を毎月15日前後に貼り出します。